مجلة البستنة

لتعلم هواية الزراعة المنزلية و الثقافة البستانية



أفتتاحية العدد

أقدم لكم العدد السادس من مجلة البستنة لشهري السادس والسابع لعام 2024

وفي هذا العدد سوف تتعرف على طريقة من ضمن الطرق لجعل الجدران حية واستعراض افكار متعددة الاشكال لتنسيق داخل منزلك و التعرف بعض انواع من النباتات التي يصلح تربيتها داخل المنزل وكذلك التعرف على الفوائد الصحية والنفسية للريف و الطبيعة العربية و الذهاب الى رحلة مجانية لحديقة من ضمن حدائق الوطن العربي والاستمتاع بتجارب و ارشادات لبعض مشاهير البستانيين حول العالم

والكثير ..

اتمني ان اكون وفقت فى هذا العمل وايضا كل التوفيق لتجاربكم مع النباتات

تحياتي

مهندس زراعي : محمد السيد



special thanks

Fleurissa lb

Grade A Plus Team

Madeleine Abou Shakra

Iman Dahabi

Gehad Salim

Eliane Chedid Madi

Mohy El Deen

Jona candles

لارسال المقالات او نشر اعلانات بالمجلة مجانا

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com/p/blog-page_24.html

محتوي العدد السادس


البستنة
الحضرية
urban gardening

مقدمة :

البستنة هي فن وعلم زراعة النباتات في البيئة المنزلية أو في الحدائق. يشمل ذلك زراعة الخضروات والفواكه والأعشاب والنباتات الزهرية وغيرها من النباتات للاستمتاع بجمالها وجني فوائدها. تشمل البستنة عدة عمليات مثل زراعة البذور، والري، والتسميد، والتقليم، ومكافحة الآفات والأمراض، وغيرها، بهدف الحصول على نباتات صحية وقوية وإنتاج محاصيل جيدة.

ما هي فروع البستنة ؟

تتضمن فروع البستنة عدة تخصصات وفئات، من بينها:

1. البستنة الزراعية:

تركز على زراعة النباتات التي تنتج غذاء داخل الحقل الصغير او حديقة المنزل مثل المحاصيل و الخضروات والفواكه والبقوليات ، وتشمل التسميد والري ومكافحة الآفات.

2. البستنة الزهرية:

تتمثل في زراعة النباتات الزهرية مثل الورود والزهور الأخرى لأغراض جمالية وديكورية.

3. البستنة المنزلية:

تتمثل في زراعة النباتات في المنازل والشرفات والفناء الخلفي، وتشمل عادة النباتات الزينية والعشبية والخضروات الصغيرة.

4. البستنة العضوية:

تركز على استخدام التقنيات الطبيعية لتنمية النباتات دون استخدام المواد الكيميائية الصناعية مثل الأسمدة الكيميائية أو المبيدات.

5. البستنة المائية:

تتمثل في زراعة النباتات في بيئة مائية مثل تربية الأسماك مع زراعة النباتات في نظام الأحواض المائية (الأكوابونيكس).

هذه بعض الفروع الرئيسية للبستنة، ويمكن أن تتفرع هذه التخصصات إلى مجالات فرعية أو تشمل تقنيات محددة حسب الاحتياجات والاهتمامات.

ما هي البستنة الحضرية ؟؟

البستنة الحضرية هي ممارسة زراعة النباتات في البيئة الحضرية، وتشمل المدن والضواحي والمناطق الحضرية الأخرى . يتم زراعة النباتات في الفضاءات الحضرية مثل الحدائق العامة، والمنازل، والمدارس، والمنشآت التجارية، وحتى على أسطح المباني.

تهدف البستنة الحضرية إلى تحسين جودة الحياة في المدن وتوفير الغذاء المحلي، بالإضافة إلى تعزيز التواصل الاجتماعي والتوعية البيئية. وتشمل الأنشطة في البستنة الحضرية زراعة الخضروات والفواكه، والزهور، والأعشاب، وحتى الأشجار الصغيرة.

تعتمد البستنة الحضرية على تقنيات الزراعة المستدامة والمبتكرة مثل زراعة العموديات والحاويات القابلة للتحريك واستخدام تقنيات الري الذكي، بالإضافة إلى إعادة استخدام الموارد المحلية مثل المياه الرمادية والسماد العضوي.

تعتبر البستنة الحضرية توجهًا مهمًا في التنمية المستدامة للمدن، حيث تساهم في تعزيز الاستدامة البيئية وتوفير فرص العمل المحلية وتعزيز التواصل المجتمعي.


الحدائق العمودية
Vertical
Garden
8

مقدمة :

اكتسبت الحدائق العمودية أهمية كبيرة في عالم اليوم المتحضر بسبب المساحة المحدودة والحاجة إلى حياة مستدامة. يستكشف هذا المقال الخلفية التاريخية والفوائد واعتبارات التصميم ودراسات الحالة والاتجاهات الحالية والتحديات والتوقعات المستقبلية للحدائق العمودية.

خلفية تاريخية :

تتمتع الحدائق العمودية بتاريخ طويل، حيث تعود أصولها إلى حدائق بابل المعلقة، إحدى عجائب الدنيا السبع في العالم القديم. ومع ذلك، في القرن العشرين اكتسبت الحدائق العمودية اهتمامًا كبيرًا. أدى ظهور التحضر وندرة المساحة الأفقية إلى عودة البستنة العمودية.

المفاهيم والتعاريف الرئيسية :

تشمل الحدائق العمودية أنواعًا مختلفة مثل الجدران الخضراء، وجدران المعيشة، والزراعة المائية العمودية. تتضمن الجدران الخضراء ربط النباتات بهيكل عمودي، بينما تستخدم الجدران الحية التربة أو وسائل النمو الأخرى. تستخدم الزراعة المائية العمودية محلولاً غنيًا بالمغذيات لنمو النبات بدون تربة. يتم استخدام تقنيات مثل التعريشات والمزارعين والأنظمة المعيارية لدعم وصيانة الحدائق العمودية.

فوائد الحدائق العمودية :

توفر الحدائق العمودية ميزة تعظيم المساحة المحدودة. في المناطق ذات الكثافة السكانية العالية، تسمح الحدائق العمودية بزراعة النباتات في المناطق غير المستخدمة. بالإضافة إلى ذلك، فإنها تعمل على تحسين جودة الهواء عن طريق امتصاص الملوثات وإطلاق الأكسجين. تعمل الحدائق العمودية أيضًا على تعزيز جماليات البيئة المحيطة وتعزيز التنوع البيولوجي من خلال توفير موطن لمختلف الأنواع.





اعتبارات التصميم للحدائق العمودية :

يعد اختيار النباتات والأنواع المناسبة أمرًا بالغ الأهمية لنجاح الحدائق العمودية. يجب مراعاة عوامل مثل متطلبات الضوء والري لضمان النمو الأمثل للنبات. تلعب اعتبارات الدعم الهيكلي والصيانة أيضًا دورًا حيويًا في الحفاظ على الحدائق العمودية بمرور الوقت .حدائق عمودية في أماكن مختلفة تجد الحدائق العمودية تطبيقًا في أماكن مختلفة . وفي المناطق السكنية، توفر لأصحاب المنازل الفرصة لإنشاء مساحات خضراء والاستمتاع بمزايا البستنة. في الأماكن التجارية والعامة، تعمل الحدائق العمودية على تعزيز الجاذبية البصرية وخلق بيئة ترحيبية . تكتسب الزراعة العمودية وإنتاج الغذاء أيضًا شعبية لأنها تقلل المسافة بين إنتاج الغذاء واستهلاكه في المناطق الحضرية.

دراسات الحالة و الأمثلة:

من الأمثلة الناجحة على تركيب حديقة رأسية في حديقة المدينة . للتغلب على التحديات مثل المساحة المحدودة والاعتبارات الهيكلية، أدت عملية التصميم إلى زيادة المساحات الخضراء وتحسين جودة الهواء والشعور بالهدوء . في البيئات السكنية، توفر الحدائق العمودية فوائد مثل المنتجات الطازجة والحواجز الطبيعية وجماليات الملكية المحسنة.

الاتجاهات و التطورات الحالية :

يُحدث تكامل التكنولوجيا ثورة في البستنة العمودية . تعمل أنظمة الري الآلية وأجهزة المراقبة الذكية وتقنيات الزراعة العمودية على تحسين نمو النباتات وتقليل جهود الصيانة. يتوافق استخدام المواد المستدامة والصديقة للبيئة مع مبادئ الحفاظ على البيئة . تشير الأبحاث أيضًا إلى أن التعرض للمساحات الخضراء يؤثر بشكل إيجابي على الصحة العقلية والرفاهية.


افكار عن
Living Green
wall


























gsky






GREEN LOUNGE


كيفية انشاء
Living
Green wall

الجدران الخضراء الحية

هي من حدائق عمودية Vertical garden سوف تجدها في ردهات الفنادق أو مكاتب الشركات وربما حتى في ردهات المطارات ومراكز التسوق. عادة ما يتم تركيب هذه التركيبات الرأسية على الجدران الداخلية أو الخارجية للمباني، ويمكن أن تختلف في الحجم والشكل وتوفر تجربة مساحة خضراء منعشة تعمل كجدار فني حي مع توفير جميع فوائد الطبيعة . لقد أصبحت ذات شعبية متزايدة في السنوات الثماني الماضية في الولايات المتحدة وأصبحت أكثر شيوعا في المنازل السكنية والمباني السكنية، وخاصة في المدن حيث المساحة محدودة.

اثنان من المحترفين الذين يعملون مع تركيبات جدران المعيشة الكبيرة، كورين هيرد، فني الأزهار المبتدئ في ويستن هيلتون هيد، ودينيس أيخمان، مستشار تصميم الحدائق العمودية وهندسة المناظر الطبيعية في أمبيوس، يقدمان بعض النصائح والمشورة حول كيفية إنشاء إصدارات أصغر حجمًا من الحدائق العمودية الحدائق في منزلك.

1. متطلبات الموقع

يقول هيرد : "أول ما يجب عليك معرفته هو المكان الذي سيتم وضع الحديقة العمودية فيه بحيث تحصل على الضوء الصحيح ." الضوء الطبيعي هو الخيار الأفضل . ويضيف أيخمان مؤكدًا على هذه النقطة : "تنتج النباتات طعامها بنفسها من خلال عملية تُعرف باسم التمثيل الضوئي، أي إنتاج الكلوروفيل، لذا فإن الضوء هو المطلب الأول. إذا لم يكن لديك ضوء النهار الطبيعي، فسوف تحتاج إلى التفكير في بعض تركيبات الإضاءة الإضافية . كلما زاد الضوء المتوفر لديك، زادت مجموعة الأنواع النباتية التي يمكنك الاختيار من بينها . إذا لم يكن لديك الكثير من الضوء المباشر، فستقتصر على النباتات التي تنمو في الإضاءة المنخفضة مثل الفيلوديندرون و البوتس.

2. خيارات العرض

عندما يتعلق الأمر بتركيب أو تعليق حديقة عمودية في منزلك، فإن الخيارات لا حصر لها . يمكنك بناء الإطار الخاص بك ليناسب المساحة

أو شراء إطار مصنوع مسبقًا من الخشب أو المواد الاصطناعية المعاد تدويرها (زجاجات المياه) قد يستخدم بعض الأشخاص صواني النباتات ذات الزاوية التي يتم تعليقها مثل الرفوف وتحمل نباتات فردية يمكن أن تنزلق للداخل والخارج بسهولة للصيانة اليدوية.

3. اختيار النبات

بالنسبة لجدران المعيشة الداخلية التي يمكنها الوصول إلى الضوء الطبيعي والاصطناعي، هناك العديد من الاحتمالات لحديقتك العمودية والتي يمكن تصميمها من حيث لوحة الألوان أو كعرض منفرد. مثلا :

Aglaonemas

pothos

Epipremnum aureum

Sansevieria trifasciat

Peace lily

Philodendron

4- الصيانة الأساسية

إذا كان لديك نظام سقي ذاتي، فلن يحتاج جدار المعيشة الخاص بك إلى

الكثير من الصيانة. وإذا كان لديك نظام صينية حيث تبقى النباتات في أوعية الحضانة الخاصة بها، يقول هيرد : لن يضر إخراج النباتات من حين لآخر وتنظيف الحائط الخاص بك . تصاب النباتات بالحشرات لذا عليك التأكد من بقائها نظيفة.

إن مسح النباتات بالماء والصابون العادي على الأوراق سيساعد في منع حدوث أي مشاكل. قد تحتاج إلى تقليم أي أوراق شجر يصعب التحكم فيها بشكل دوري .يحتاج أولئك الذين يخططون لسقي حدائقهم العمودية والحفاظ عليها يدويًا إلى التأكد من عدم الإفراط في الماء والالتزام بالنباتات التي تتطلب نفس القدر من الضوء والظروف المناخية الدقيقة لتزدهر وتنمو.

إلى جانب الجماليات البصرية الجذابة لجدار المعيشة، هناك الكثير من المزايا لإدخالها في منازلك. يوضح أيخمان: "إنها لا تشغل مساحة كبيرة". "إنها طريقة رائعة للحصول على مساحة كبيرة من النباتات في مساحة صغيرة. فكر في حقيقة أن مساحة سطح حديقة عمودية تبلغ خمسين قدمًا مربعًا تعادل مساحة سطح شجرة يبلغ ارتفاعها أربعة عشر قدمًا. إنها تنتج نفس كمية الأكسجين التي تنتجها الشجرة.

ميزة أخرى هي استخدام الجدران الحية لتغيير صوتيات الغرفة. يقول أيخمان: " إذا كانت لديك منطقة لها صدى أو تبدو مجوفة للغاية، فبمجرد وضع النباتات فيها، فإنها تمتص الصوت فقط"

والأفضل من ذلك كله، أن وجود جدار حي يعني أنك تجلب الطبيعة إلى منزلك أو مكتبك. أنت تقوم أيضًا بتأسيس علاقة إيجابية تبعث على الشعور بالسعادة بين النباتات والأشخاص مما يوفر بدائل للمساحات الخضراء للمناطق الحضرية أو البيئات التي من صنع الإنسان..

الاصص الجاهزة لعمل المشروع







النباتات الداخلية

Indoor Plants

النباتات الداخلية Indoor plants

تتمتع النباتات الداخلية بقدرة سحرية على تحويل أي مساحة إلى واحة نابضة بالحياة من الألوان والحياة. فهي لا تعمل على تجميل منازلنا فحسب، بل تعمل أيضًا على تحسين جودة الهواء وتحسين مزاجنا. يعد فهم متطلبات الإضاءة أمرًا بالغ الأهمية لاختيار النبات المناسب لمساحتك الخاصة

الفرق ما بين النباتات الداخلية و النباتات الخارجية

النباتات الخارجية outdoor plants :

هي الموجوده بالحدائق و الاسطح المنزلية و البلكونات يتعرض للشمس المباشرة و درجات الحرارة خارج المنزل

النباتات الداخلي indoor plants :

هي التي تستطيع ان تعيش داخل الغرفة و على درجات حرارة الغرفة

تحتاج النباتات الخارجية إلى مزيد من ضوء الشمس والماء للحفاظ على صحتها، ولكنها أيضًا أكثر تكلفة من النباتات الداخلية. لا تحتاج النباتات الداخلية إلى قدر كبير من الصيانة و الرعاية مثل تلك التي ستجدها بالخارج. بشكل عام، من الجيد دائمًا الحفاظ على نظافة نباتاتك في جميع الأوقات

كيفية اختيار وشراء النباتات الداخلية :

يتضمن اختيار وشراء النباتات الداخلية عدة خطوات لضمان اختيار النباتات التي ستزدهر في بيئة منزلك وتلبي تفضيلاتك الجمالية . إليك دليل لمساعدتك خلال هذه العملية:

1- تقييم المساحة الخاصة بك

إضاءة:

حدد مستويات الإضاءة في المناطق التي تخطط لوضع نباتاتك فيها. تتطلب النباتات المختلفة ظروف إضاءة مختلفة، تتراوح من الإضاءة المنخفضة إلى الضوء الساطع المباشر و تتقسم النباتات من حيث الاضاءة الى ثلاث انواع :

الإضاءة المنخفضة Low Light :

تشير إلى المناطق التي لا تتعرض لأشعة الشمس المباشرة والتي تقع عادة على بعد عدة أقدام من النوافذ أو في غرف ذات ضوء طبيعي محدود. قد تتلقى هذه المناطق الضوء غير المباشر أو المفلتر فقط لبضع ساعات في اليوم. تعتبر ظروف الإضاءة المنخفضة مناسبة للنباتات التي تتكيف مع النمو تحت مظلة الغابات، حيث يندر ضوء الشمس. أفضل النباتات المنزلية لظروف الإضاءة المنخفضة

الضوء المتوسط Medium Light :

يصف المساحات التي تتلقى ضوء الشمس غير المباشر معظم اليوم أو ضوء الشمس المباشر فقط خلال الصباح أو في وقت متأخر بعد الظهر. غالبًا ما توجد المناطق ذات الإضاءة المتوسطة بالقرب من النوافذ المواجهة للشرق أو الغرب، حيث يكون الضوء ساطعًا ولكن ليس قاسيًا. تتعرض النباتات الموضوعة في هذه المناطق لمستوى معتدل من الضوء دون التعرض لخطر حرق الأوراق من التعرض المباشر لأشعة الشمس.

الضوء الساطع Bright Light :

تتعرض مناطق الضوء الساطع مباشرة لأشعة الشمس لعدة ساعات كل يوم، وعادة ما توجد بالقرب من النوافذ المواجهة للجنوب. مستوى الضوء هذا مكثف ويمكن أن يغطي نطاقًا واسعًا من الضوء الساطع غير المباشر إلى

التعرض الكامل لأشعة الشمس. الضوء الساطع ضروري للعديد من النباتات المزهرة وبعض أنواع العصارة والصبار، والتي تحتاج إلى ضوء الشمس الكافي لتزدهر وتزدهر.

المساحة

ضع في اعتبارك المساحة المتاحة، بما في ذلك الارتفاع والعرض، لضمان نمو النبات دون عائق.

2- فكر في نمط حياتك

الرعاية:

قم بتقييم مقدار الوقت والجهد الذي يمكنك تخصيصه لرعاية النباتات.

اختر نباتات منخفضة الرعاية إذا كان لديك جدول أعمال مزدحم أو غالبًا ما تكون بعيدًا عن النباتات.

- الحيوانات الأليفة والأطفال:

إذا كان لديك حيوانات أليفة أو أطفال صغار، فاختر نباتات غير سامة لضمان سلامتهم.

- قم بزيارة مشتل أو متجر نباتات حسن السمعة

اختر متجرًا يضم موظفين ذوي خبرة يمكنهم تقديم النصائح والإرشادات الخاصة بالرعاية. افحص النباتات بحثًا عن علامات الصحة الجيدة، مثل أوراق الشجر النابضة بالحياة التي لا تحتوي على بقع بنية أو آفات. تجنب النباتات ذات الأوراق المتدلية، علامة على الإجهاد.

3- تجهيز منزلك

قم بشراء الإمدادات الضرورية، مثل الأواني ذات فتحات التصريف، ومزيج

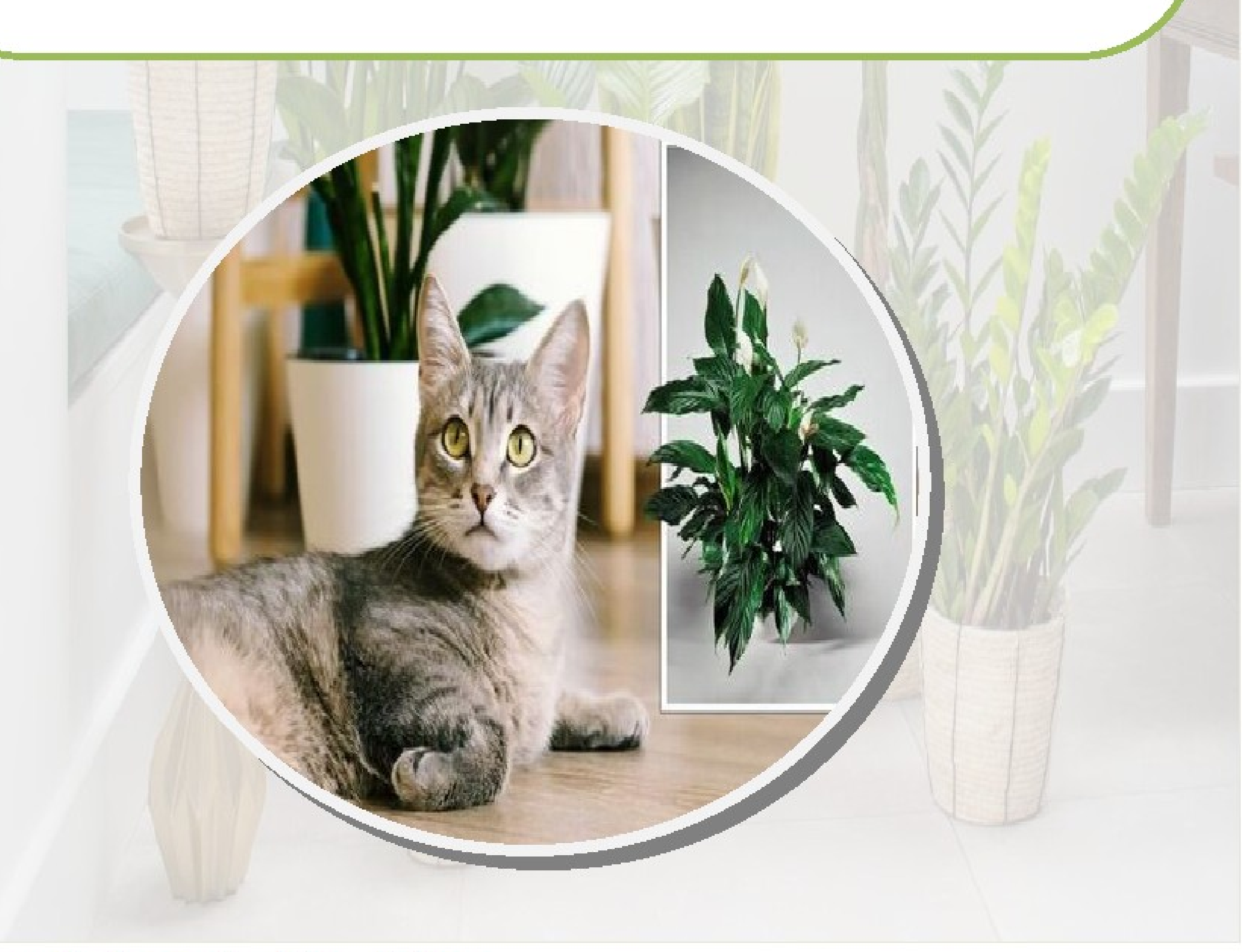
الأصيص المناسب، وأي أدوات قد تحتاجها لإعادة السمعة أو الرعاية المستمرة. فكر في شراء جهاز قياس الرطوبة أو جهاز مراقبة الرطوبة للمساعدة في إدارة احتياجات الري والاحتياجات البيئية لنباتك بفعالية.

4- عملية الاقلمة لنباتك

بمجرد وصولك إلى المنزل، ضع نباتك في المكان المخصص له وامنحه الوقت للتأقلم مع بيئته الجديدة. تجنب إعادة السمعة على الفور، لأن ذلك قد يزيد من التوتر.

5- الرعاية المستمرة

اتبع تعليمات الرعاية الخاصة بكل نبات. تحقق بانتظام من رطوبة التربة ولاحظ صحة نباتك وقم بإجراء التعديلات حسب الحاجة.




انواع النباتات الداخلية و كيفية تنظيف النباتات
من المشتل
مع الاستاذة
جهاد سالم
38

مقدمة

نعلم جميعا ان النباتات تحتاج للشمس لإتمام عملية البناء الضوئي لصنع غذائه لان النبات من الكائنات المنتجة التى تصنع غذائها بنفسها اذن نتفق ان الشمس ضرورية لجميع النباتات ولكن ليست بنفس كمية الاشعاع وايضا كمية التعرض للإشعاع وهذا ما يسبب وجود نباتات شتوية ونبات صيفية و ايضا نباتات ظل وهنا الظل لا يعني الظلام وانما اضاءة للشمس غير مباشرة نباتات تكتفي بالضوء فقط لا اشعة الشمس ومن الممكن الاستغناء عن ضوء الشمس ويكتفي بالضوء الصناعي لمبات الفلورسنت بانواعها لتزويد نباتات الظل بالضوء لصنع غذائه وتستخدم نباتا الظل في تزيين البيوت والمكاتب وإضفاء شكل جمالي على المكان و منها الشجيرات والمتدليات والعصاريات ويجب مراعاة عدة شروط لكى تتمتك نبتة ظلية وهى ان نحدد اولا مكان النبات ومدى قوة اضاءته عند اختيار إحدى نباتات الزينة عند أو زراعتها فيجب أولاً التأكد من أن البيئة التي ستوضع فيها النباتات مناسبة لطبيعة النبات من حيث الإضاءة والتهوية وتوفر أشعة شمس مباشرة، إذا كان النبات يحتاج إلى الشمس، أو غير مباشرة إذا كان النبات من نباتات الظل، كذلك درجة الرطوبة ودرجة الحرارة المناسبة لطبيعة كل نبات .ولكي تكون البيئة صالحة لنمو وحياة نباتات الزينة من الضروري توفر كثافة ضوئية لا تقل عن 100 شمعة / ق للمتر م2 (الضوء الخافت)، وان لا تقل الفترة الضوئية عن 12ساعة يومياً ولا تزيد على 18 ساعة.ومن النباتات التي يمكن زراعتها في ظل ضوء خافت نبات انجلونيميا، لاتانيا، اسيدسترا، دراسينا، بوتس، ديفنباخيا .

انواع التربة التى تصلح لنباتات الظل

من أهم الشروط التي يجب مراعاتها لكى ينمو نبات الظل بصورة جيدة استخدام تربة ذات مواصفات معينة فالتربة المأخوذة من الحدائق والحقول لا تصلح لزراعة نبات الظل داخل المنازل فقد تحتوي علي الآفات والجراثيم التي تتكاثر في ظروف الدفء الموجودة داخل المنازل والاحتفاظ بهذه التربة داخل الظل داخل المنازل يحتاج إلي تربة ذات خواص معينة وفيما يلى ثلاثة أنواع من التربة الخاصة لنبات الظل.

تربة الكومبوست:

أساسها حشائش وأوراق أشجار جافة تدفن فى الأرض حتي تتعفن ثم تؤخذ وتخلط بمقادير من الطمى والرمل وبنسبة بسيطة من الجير وسماد مكون من نيتروجين وفوسفات وبوتاسيوم ويمكن شراء تربة الكومبوست من المشاتل أو محلات بيع حبوب وسماد نبات الظل وهذه التربة أصلح لزراعة الحدائق .

تربة البيتموس:

أساسها البيتموس وهذه تربة صناعية مستوردة تباع فى المشاتل ومحال بيع لوازم نباتات الظل وتعتبر تربة البيتموس هى أنسب أنواع التربة لنباتات الظل فلها مميزات تفوق الكومبوست حيث أنها أخف وأنظف وتسهل عملية الغذاء بالنسبة للنبات وتعتبر أفضل تربة لعمل شتلات جديدة وعندما تنقل هذه الشتلات إلي أوانى أكبر فان التربة التى أساسها البيتموس تعمل على نمو النبات فى أحسن صورة حيث أن النبات لا يحب تغيير نوعية التربة .

تربة مخلوطة:

وهذا نوع ثالث من التربة يمكن تحضيرها من مقادير متساوية لكل من : مقدار من طمى الاراضى الزراعية. مقدار من البيت موس.

مقدار مكون من رمل+ سباخ بلدي + سماد الفوسفات و البوتاسيوم.

ملحوظة : يراعى عند تحضير هذه التربة التأكد من خلو الطمي والرمل من الحشرات والديدان.

كيفية تنظيف اوراق نباتات الزينة الداخلية

يتم تنظيف أوراق النبات من الأتربة وبيض الحشرات باستخدام قطنه مبللة بماء دافئ، خاصة السطح السفلي للأوراق كل أسبوع حتى لا تسد المسام والثغور في حالة كون أوراق نباتات الظل المنزلية كبيرة وعريضة تبلل قطعة قماش ناعمة قطنية بالماء الفاتر
وتمسح بها الأوراق مع اسناد الورقه من الاسفل باليد الاخرى حتى يتم حمايتها من التمزق. لا يتم استخدام الزيوت ابدا للتنظيف والتلميع، حتى لا تتسبب في غلق مسام الورقة . اما إذا كان سطح ورق النبات مليء بالتعرجات يمكن تنظيفه بفرشاة ناعمة للتخلص من الغبار الملتصق على السطح.

الهدف من تنظيف الاوراق تعتبر عملية تنظيف أوراق نباتات الظل المنزلية من عمليات الخدمة الهامة، وذلك للتخلص من الاتربة والأوساخ العالقة في الاوراق، والتي قد تؤثر في نموها نتيجة غلق مسام الورقة والتأثير علىالعمليات الفسلجية في الورقة النباتية، والتي من اهمها التركيب الضوئي والنتح، كما ان التخلص من الاتربة والأوساخ ضروري للحفاظ على جمال الورقة النباتية ولونها الاخضر الناصع

تنقسم نباتات الظل الى قسمين ورقية ومزهرة..

واليكم نباتات الظل (نباتات الصوب الورقية) التى تستعمل فى التنسيق الداخلى لجمال الاوراق

Aspidistra elatior أسبدسترا

Chlorophytum فلانجيم

Coleus blumei كوليس

بوتس **Scindapsu**

Monstera (القشطة) مونستيرا

Ruscus سفندر

اسبرجس ناعم وخشن **Asparagus**

Croton كروتن

Dieffenbachia ديفنباخيا

Alocasia s ألوكاسيا

Peperomia Sp ببروميا

Fietonia فيتونيا

Calathea كلثيا

Pilea بليا

Pandanus بندانس

Tradescantia ترادسكانتيا

Zebrina زبرينا

Hypoestes (بولكا) هيبوستس

Aglomema Sp اجلونيما

Gynura جنيورا

Philodendron فليودندرون

Scheflera شيفليرا

بوكارنيا (القلة) **Beaucarnea**

Dracaena دراسينا

Adiantum Sp كسبرة البئر

Asplenium اسبلينم

Nephrolepis فوجير

سنجونيم (رجل البطة) **Syngomium Sp**

نباتات الظل المزهرة التى تزرع لجمال زهرتها

Begonia (بيجونيا (سمبر فلورنس Semper Florens

هورتنسيا أو القرطاسية) Hydrangea macrophylla (Hortensia

Saxifrga Sarmentosa ساكسفراجا

البنفسج الافريقي أو

Saintpaulia (سانتيبوليا أيونانتا) ionantha

Anthurium Sp انتوريم

وله أنواع كثيرة معمرة يضم أنواع تنمو لغرض ازهارها الجميلة واخرى تنمو من اجل اوراقها : -

1 أنتوريم عادى

2 أنتوريم مزهر

3 أنتوريم متسلق

4 أنتوريم كريستال

Clivia miniata كليفا

Jacobinia Carnea جاكوبينا

بلبرون (جمبرى)
Beloperone guttata

فوشيا (حلق الست)
Fuchsia hybrida



25 Common House Plants



Spider Plant



Norfolk Island Pine



Inch Plant



Snake Plant



Chinese Money Plant



Arrowhead Plant



Corn Plant



Jade Plant



Cast Iron Plant


Pothos


English Ivy


Moth Orchid


Calathea


Rubber Tree


ZZ Plant


Dumb Canes


Heart-Leaf Philodendron


Wax Plant


Australia Umbrella Tree


Fiddle-Leaf Fig


Goldfish Plant


Weeping Fig


Widow's Thrill


Swiss Cheese Plant


Ponytail Palm Plant

AIR-PURIFYING PLANTS

THEINDIANSPOT.COM

houseplants can filter out harmful toxins and help clean the air.



SPIDER PLANT

FILTERS:
Benzene
Xylene



PEACE LILY

FILTERS:
Benzene
Xylene
Ammonia
Formaldehyde
Trichloroethylene



BOSTON FERN

FILTERS:
Xylene and
Toluene
Formaldehyde



BAMBOO PALM

FILTERS:
Benzene
Xylene and
Toluene



ARECA PALM

FILTERS:
Benzene
Xylene
Ammonia
Formaldehyde
Trichloroethylene



WEEPING FIG

FILTERS:
Benzene
Formaldehyde
Trichloroethylene



SNAKE PLANT

FILTERS:
Benzene
Xylene
Formaldehyde
Trichloroethylene



SNAKE PLANT

FILTERS:
Benzene
Formaldehyde

Common Houseplant Symbolism



Spider Plant

fertility, good energy, prosperity



Lucky Bamboo

good fortune, health, happiness, strength



Dracaena Lemon Lime

cleansing & purifying



Snake Plant

good health, cleanliness, positivity



Devil's Ivy

perseverance, wealth, good fortune, eternity



Prayer Plant

gratitude, reflection



Swiss Cheese Plant

ongevity, respect, honor



Moth Orchid

love, beauty, luxury



Heartleaf Philodendron

abundance, love, good health



Chinese Money Plant

wealth, good fortune



Majesty Palm

peace, abundance



Peace Lily

peace, abundance

TOXIC TO CATS & DOGS

KEEP OUT OF REACH OR DON'T RISK IT AT ALL!!



ALOE
genus *Aloe*



RUBBER PLANT
genus *Ficus*



JADE PLANT
genus *Crassula*

family *Araceae*



POTHOS
Epipremnum aureum

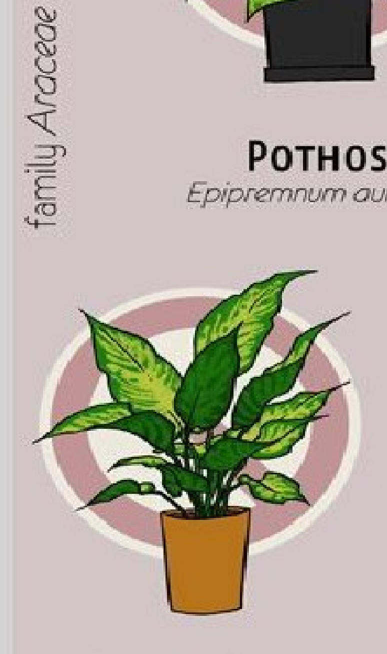


MONSTERA
genus *Monstera*



PHILODENDRON
genus *Philodendron*

family *Araceae*



DUMB CANE
genus *Dieffenbachia*



LUCKY BAMBOO
Dracaena sanderiana



PEACE LILY
genus *Spathiphyllum*



SNAKE PLANT
Dracaena trifasciata
f.k.a. *Sansevieria trifasciata*

Family *Araceae* also includes toxic genera *Caladium* & *Colocasia* (elephant ear), *Pothos*, *Alocasia*, and *Arisaema* (cobra lilies), among others.









kiriska.com
KIRISKA 2021



نبات جلد النمر
مع الاستاذة
اليان ماضي



Plant care Requirements

Hardiness 10 - 12

Plant Type Houseplants, Cactus & Succulents, Perennials

Plant Family Asparagaceae

Genus Dracaena

Common names Snake Plant

Exposure Full Sun, Partial Sun

Maintenance Low

Water Needs Low

Soil Type Loam, Sand

Soil pH Alkaline, Neutral

Soil Drainage Well-Drained

Characteristics Plant of Merit, Showy, Evergreen

Tolerance Drought, Salt

Garden Uses Patio And Containers

Garden Styles Mediterranean Garden, City and Courtyard

مقدمة

يسمى نبات الثعبان باسم جلد النمر (سنسيفيريا) . موطن هذه النباتات هو أفريقيا وجنوب آسيا ومدغشقر، وهي من النباتات العصارية القوية التي يسهل زراعتها. تظهر الأوراق المنتصبة بمفردها أو في مجموعة من النباتات.

كم عدد الأنواع المختلفة من نبات جلد النمر الموجودة؟

هناك أكثر من 70 نوعًا مختلفًا من نباتات الثعابين بأسماء. يتم زراعة ما يقرب من 15 نوعًا تجاريًا. وقد تم تطوير العديد من الأصناف المختلفة أيضًا. يوجد نوع من نبات الثعبان لكل منطقة في منزلك. تم وضعها تاريخيًا ضمن جنس Sansevieria، وقد تم مؤخرًا إعادة تصنيف أنواع نباتات الثعابين Sansevieria ووضعها في جنس Dracaena.

تأتي نبات جلد النمر في مجموعة متنوعة من الألوان والارتفاعات وهياكل الأوراق والأشكال. يزرع معظمها من أجل أوراق الشجر لأنها لا تزدهر بسهولة في الداخل.

دليل الشراء

في أي وقت تقوم فيه بإحضار نبات جديد إلى منزلك، فأنت تريد التأكد من أنه صحي وخالي من الأمراض والآفات. فيما يلي بعض الأشياء التي يجب البحث عنها عند شراء نبات الثعبان.

لون

يجب أن تكون أوراق الشجر نابضة بالحياة. تعتبر أوراق الشجر الصفراء الباهتة، حتى في الأصناف التي تحتوي على اللون الأصفر، علامة سيئة. تشير البقع البنية أو السوداء إلى وجود مرض خطير. لا تشتري نباتًا يحتوي عليها.

نَسِيج و نظام الجذر

هذه نباتات عصارية، لذا يجب أن تكون أوراقها ممتلئة وقوية. قد تشير الأوراق المرنة إلى تعفن الجذور، وهو أمر مميت دائمًا تقريبًا. تعفن الجذور ليس من غير المألوف في نبات جلد النمر بسبب الإفراط في الري. قبل أن تشتري نباتًا، أخرجه من الأصيص وتحقق من الجذور. يجب أن تكون ثابتة وتحافظ على شكلها خارج الوعاء. إذا كان الوعاء في الغالب

ترابيًا، فإن الجذور ليست بصحة جيدة.

رعاية نبات جلد النمر

جميع أنواع نبات جلد النمر تحتاج إلى نفس الرعاية. إليك ما تعرفه للحفاظ على ازدهار نبات الثعبان.

ما هو نوع وعاء لنبات جلد النمر؟

تضع نبات جلد النمر الكثير من أوراق الشجر. نظرًا لأن معظم نبات جلد النمر تنمو بشكل مستقيم، فإن الأواني البلاستيكية الخفيفة تميل إلى الانقلاب. استخدم وعاءًا أثقل من الطين أو السيراميك لهذا النبات. في حين أن نبات جلد النمر لا تمانع في أن تكون مرتبطة بجذورها بشكل طفيف، إلا أن جذورها يمكن أن تكسر الأواني الفخارية إذا أصبحت مرتبطة بجذورها بشكل سيء. تأكد من أن أي وعاء تستخدمه يحتوي على فتحات تصريف.

تربة

أفضل نوع من التربة نبات الثعبان هو مزيج نصف بيتموس ونصف بيرلايت.

من المهم للغاية أن تكون التربة جيدة التصريف. سوف تتعفن الجذور في التربة الرطبة.

ضوء الشمس لنبات جلد النمر

تفضل نبات جلد النمر ضوء الشمس الساطع وغير المباشر. أشعة الشمس المباشرة سوف تحرق الأوراق. سوف تتحمل نبات جلد النمر الظل الخفيف، لكن العلامات الموجودة على الأوراق سوف تتلاشى في ظل هذه الظروف.

درجة الحرارة والرطوبة

يعمل نبات الثعبان جيدًا في نفس درجة الحرارة والرطوبة التي نقوم بها. لا تتركه على حافة النافذة الباردة خلال فصل الشتاء لأنه لن يتحمل درجات حرارة أقل من 50 درجة فهرنهايت.

ماء

على الرغم من كونها خشبية دائمة الخضرة من الناحية الفنية، إلا أن نبات جلد النمر تحتاج إلى قدر كبير من الماء مثل النباتات العصارية. اسمح للتربة الموجودة في الوعاء أن تجف بين الريات. خلال فصل الشتاء، الماء مرة واحدة فقط في الشهر.

سماد

استخدم سمادًا قابلاً للذوبان في الماء للنباتات المنزلية مرة واحدة شهريًا خلال موسم النمو. لا تسميد خلال فصلي الخريف والشتاء.

من السهل نشر نبات جلد النمر عن طريق العقل أو عن طريق التقسيم. سوف يقوم نبات الثعبان الصحي بطرح نباتات جديدة. ما عليك سوى إزالة نبات الثعبان من الوعاء وتقسيمه. ضع مزيج الأصيص الطازج في الوعاء القديم وأعد النبات القديم إلى ذلك الوعاء. ضع النباتات الجديدة في أواني جديدة واتركها تنمو.



الاكثار بالعقلة

عملية الاكثار نبات الثعبان من العقل ، ما عليك سوى قطع الورقة إلى أقسام بحجم 3 بوصات ووضع المقاطع في مزيج أصيص عصاري. سقي مزيج الأصيص وضع كيسًا بلاستيكيًا فوق الأصيص والقطع. اصنع بضعة ثقوب في الكيس البلاستيكي. ضع الوعاء في منطقة دافئة ومضاءة بشكل ساطع. قم بإزالة الكيس البلاستيكي بمجرد تجذير القطع.

The Most Beautiful Types Of Snake Plants



Dracaena Trifasciata



Darcaena Gracilis



Dracaena Hanningtonii



Dracaena Pethera



Dracaena Masoniana



Dracaena Ballyi



Dracaena Angolensis


الحياة الريفية
و العودة الى
الطبيعة

مظاهر حياة الريف و العودة للطبيعة

يتميز الريف بالمناطق الزراعية الحرة والمناظر الطبيعية الخلابة الذي جعلته يختلف عن المدن من حيث الحجم والتجانس والحراك الاجتماعي والناحية التعليمية، كما تكثر فيه بالفلاحة التقليدية التي يستعمل الفلاح فيها الآلات البسيطة والعتيقة مثل المحراث الخشبي، والمسحاة، والمعزق، والمنجل، وكذلك الأسمدة العضوية، حيث يعتبر الريف في الدول المتخلفة في حالة تبعية كاملة للمدينة، إذ يتركز وجود الخدمات التعليمية والصحية والترفيهية غالباً في المدن دون الريف مما يدفع أهل الريف إلى الهجرات للمدن.عادة ما تكون التكلفة الاقتصادية (مستلزمات المعيشة) والحياة بشكل عام في المناطق الريفية أقل مقارنة بالمدينة، كما أن العلاقات الاجتماعية أكثر ترابطا بين أفراد المجتمع. ويعتمد الأشخاص في قضاء لوازمهم اليومية على المشي، وهو عادة صحية. وعادة ما يكون النظام الغذائي صحيا لأنه قائم بشكل رئيسي على المنتجات العضوية والأطعمة الموسمية.

إن العيش قرب الطبيعة يساعد على الشعور بالهدوء والسكينة، ويريح الشخص من المشاكل التي يمكن أن يعاني منها غالبا من يقطنون في المدن المزدحمة مثل الضوضاء وحركة المرور، فضلا عن تلوث الهواء.

كما يعزز العمل الريفي بشكل أكبر التعاون بين الأفراد دون الحاجة إلى التسلسل الهرمي الوظيفي والمنافسة بين الأفراد والمسؤوليات الوظيفية الفردية، وتساعد المعيشة في الريف كذلك على إعادة توطين بعض المناطق التي يمكن أن تصبح مهجورة بسبب النزوح نحو المدن.


جمال الريف المصري








جمال الريف الفلسطيني
٢٠٢١/١٠/٢









الطبيعة والاسترخاء فى علم النفس الصحي

قالت أخصائية علم النفس الصحي النمساوية المعنية بالبيئة ريناته تسرفينكه: الذهن يسترخي على النحو الأمثل وسط الخضرة ولقد ارتفع عدد الأشخاص الذين يعيشون في الحضر حاليا بشكل كبير عن الماضي، ولكن هؤلاء الأشخاص يفضلون حاليا الخروج إلى الطبيعة في أوقات فراغهم.

وأوضحت تسرفينكه هذا التأثير بأن الإنسان يضطر للتركيز دائما في مسار حياته اليومية على شيء ما، وفي الوقت ذاته يضطر أيضا للتغاضي عن شيء مزعج -مثل اهتزام الهاتف الجوال - وكلا المهمتين يرهقان الذهن.

وأضافت أن الطبيعية تقدم نوعا من العالم البديل، وبالأحرى تقدم نوعية العالم الذي يناسب الإنسان بشكل أكبر من البيئة المدنية. وقالت : "الإنسان يتكيف على الإيقاع الذي تقدمه الطبيعة".

وأشارت أيضا إلى أن الأصوات التي تصدرها الطبيعة كصوت هدير البحر مثلا تتسبب في قدر أقل من المحفزات على الإنسان عمّا يكون موجودا في مدينة كبيرة.وأكدت أن الإنسان ليس مضطرا للانتقال إلى الريف حاليا، ولكنها أشارت إلى أن من يبقى في الطبيعة خلال وقت فراغه، يكتسب مزيدا من القدرة على الإنجاز مجددا إثر ذلك.

وقالت أخصائية علم النفس الصحي إن هناك دراسات أثبتت ذلك، ولكنها أشارت إلى أن شرط اكتساب المزيد من القدرة على الإنجاز من خلال الطبيعة يتمثل في السماح للذهن بالراحة. وأوضحت ذلك بأن الجلوس على قمة جبل بصحبة هاتف ذكي مثلا لن يسفر عن التأثير المطلوب.


جمال الطبيعة اللبنانية _ الشوف






ATALLAH.B PHOTOGRAPHY




عن زراعة شجر
التفاح في
المنزل و فوائده

خطوات زراعة شجرة التفاح في حديقة المنزل.

1. اختيار الصنف المناسب:

تحقق من المناخ والظروف المحيطة بمنزلك لاختيار صنف مناسب من شجرة التفاح. يمكنك الاستفسار في محلات البستنة المحلية حول الأصناف المحلية المناسبة.

2. تحضير التربة :

قم بتحضير الأرض في الحديقة عن طريق حفر حفرة كبيرة تكون عمقها وعرضها حوالي ضعف حجم الجذع الحالي للشجرة التي تنوي زراعتها

قبل زراعة الاشجار الفاكهة لابد من مراعات المسافات الامنة .

المسافة بين الأشجار: عادةً ما تكون المسافة بين الأشجار التفاع في حدود 5 إلى 8 أمتار. ولكن يمكن أن تتغير هذه المسافة بناءً على نوع الأرض وظروف المناخ.

المسافة من الجدران والهياكل الأخرى: يجب أن تكون الأشجار بعيدة عن الجدران والمباني الأخرى بما يكفي للسماح بنموها بحرية ومنع تشويه المباني.

المسافة من الخطوط الكهربائية والأنابيب: يجب تجنب زراعة الأشجار بالقرب من الخطوط الكهربائية والأنابيب لتجنب مشاكل في المستقبل.

3. زراعة الشجرة :

احرص على أن يكون الجزء السفلي من جذع الشجرة على مستوى سطح التربة . قم بملء الحفرة بالتربة الخصبة والمغذية، واضغط بلطف حول الشجرة لتثبيتها.

4. الري والعناية :

ري الشجرة جيدًا بعد الزراعة واحرص على أن تبقى التربة رطبة. كما يجب تقديم العناية اللازمة للشجرة بمرور الوقت، مثل تقليم الأغصان الزائدة وتطبيق الأسمدة العضوية.

5. الإضاءة والتهوية :

قد تحتاج شجرة التفاح إلى الإضاءة الكافية والتهوية لتحقيق النمو الصحي. اختر موقعًا مشمسًا وجيد التهوية في الحديقة.

6. الحماية من الآفات والأمراض:

تابع حالة الشجرة باستمرار للاكتشاف المبكر لأي علامات على

الآفات أو الأمراض، وتطبيق العلاجات المناسبة إذا لزم الأمر.

7. الانتظار والصبر :

قد تحتاج شجرة التفاح بعض الوقت لتنمو وتبدأ في إنتاج الثمار. فاحرص على الصبر والعناية بها لتحصل على محصول صحي ولذيذ في المستقبل.

باختيار الظروف المناسبة وتقديم العناية اللازمة، يمكنك الاستمتاع بحديقة منزلية خضراء ومثمرة تضم شجرة التفاح.

ما هي اصناف الشائعة للتفاح ؟

هناك مئات الأصناف المختلفة من شجرة التفاح المزروعة حول العالم، وتختلف هذه الأصناف في الحجم واللون والنكهة وفترة النضج ومتطلبات الزراعة. إليك بعض الأصناف الشهيرة لشجرة التفاح:

1. جراني سميث (Granny Smith) :

تعتبر من الأصناف الشهيرة، حيث تتميز بثمارها الكبيرة ذات اللون الأخضر الفاتح والنكهة الحامضة المنعشة. تستخدم عادة في إعداد الحلويات والمأكولات الطازجة.

2. جولدن ديليشيس (Golden Delicious):

تعتبر هذه الصنف من الأصناف الشهيرة للتفاح، حيث تتميز بثمارها الكبيرة واللذيذة ذات اللون الأصفر الذهبي والنكهة الحلوة.

3. ريد ديليشيس (Red Delicious):

تتميز هذه الصنف بثمارها الكبيرة والجذابة ذات اللون الأحمر اللامع، وتتميز بنكهة حلوة ممتعة.

4. بينك ليدي (Pink Lady):

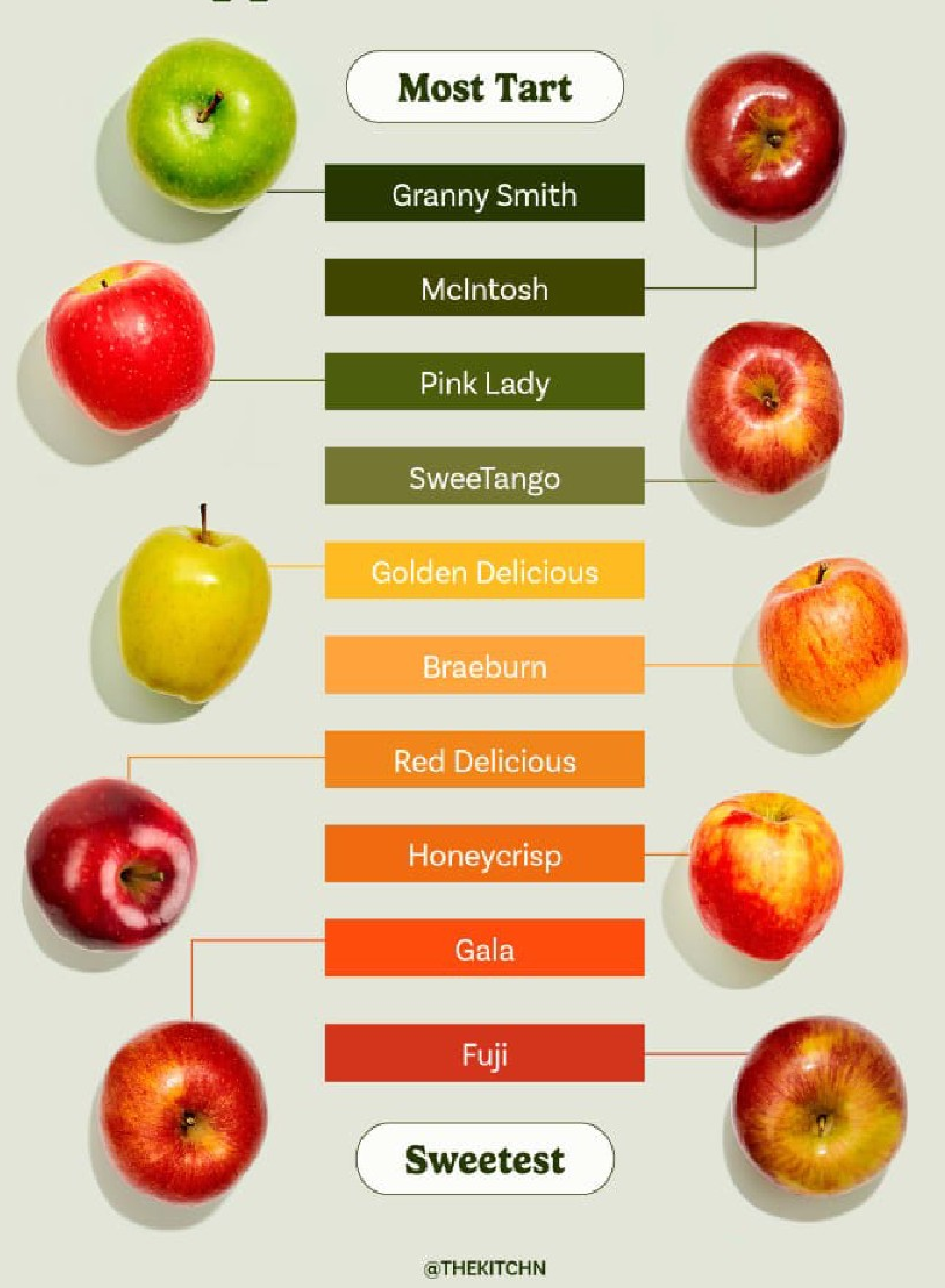
تعتبر من الأصناف الشهيرة والمفضلة للكثيرين، حيث تتميز بثمارها الكبيرة والمتوسطة الحموضة واللون الأحمر والأصفر المميز.

5. فوجي (Fuji) :

صنف يأتي من اليابان ويتميز بثماره الكبيرة ذات اللون الأحمر والأصفر والنكهة الحلوة والمنعشة.

6. برايبورن (Braeburn):

صنف من أصل نيوزيلندي يتميز بثماره الكبيرة واللذيذة والمتوسطة


Apples: Tart to Sweet
Most Tart
Granny Smith
McIntosh
Pink Lady
SweeTango
Golden Delicious
Braeburn
Red Delicious
Honeycrisp
Gala
Fuji
Sweetest
@THEKITCHN

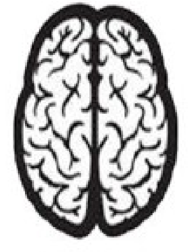
فوائد التفاح .. ايهم الافضل صحيا التفاح الاحمر ام الاخضر ؟؟

نشر موقع "تايمز أوف إنديا" تقريرا بين فيه مميزات وفوائد كل من التفاح الأحمر والتفاح الأخضر وأيهما أكثر فائدة وصحة للجسم . حيث يتساءل الكثير من الناس عن هذا الامر، إذ أن ليس اللون فقط هو الفارق بين هذين الصنفين، بل كلاهما ذو مذاق مختلف ومليء بالعناصر الغذائية المختلفة وله فوائد غذائية مختلفة.

وحسب الموقع يمتاز التفاح الأخضر بكونه ذا مذاق حامض وله قشرة سميكة مما يجعله أكثر هشاشة، في حين أن التفاح الأحمر ذو طعم حلو وقشرة رقيقة، ويفضل الناس التفاح الأحمر على الأخضر بسبب هذا الطعم المميز . فيما يعد كلا النوعين من التفاح مليء بالفيتامينات والمعادن الصحية والضرورية، فهما غنيان بمضادات الأكسدة والبكتين والكيرسيتين والفلافونويد.

وبشكل عام يعرف التفاح بكونه يحمي الخلايا من الأكسدة، ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والكبد المزمنة، كما يحتوي على نسبة منخفضة من الألياف والسعرات الحرارية، مما يجعله فاكهة ممتازة تساعد على إنقاص الوزن . وعلى الرغم من هذا، توجد فروق دقيقة في المحتوى الغذائي بين التفاح الأحمر والأخضر، حيث يعتبر الأخضر مصدرا أفضل لفيتامين "أ" وفيتامين "ب" وفيتامين "سي " وفيتامين "هـ " وفيتامين "ك"، مقارنة بالتفاح الأحمر . علاوة على ذلك، يحتوي التفاح الأحمر على نسبة عالية من الحديد والبوتاسيوم والبروتين، وعلى المزيد أيضا من مضادات الأكسدة . ووفقا لبعض الدراسات، يمكن أن يكون التفاح الأخضر أفضل للأشخاص الذين يحاولون التخلص من الكيلوغرامات الزائدة، وللأشخاص الذي يحاولون التقليل من تناول السكر بشكل عام. مما يعني أنه توجد بالفعل بعض الاختلافات الغذائية بين التفاح الأحمر والأخضر، لكن الفرق بالفوائد الصحية ضئيل جدا . وبالنظر إلى القيمة الغذائية، فإن التفاح الأخضر أكثر صحة من التفاح الأحمر، ولكن إذا كنت ترغب في زيادة تناول مضادات الأكسدة، فعليك تضمين التفاح الأحمر في نظامك الغذائي، حسب الموقع الذي نصح بتناول كلا النوعين من أجل الحصول على أكبر قدر وكمية من الفوائد الصحية.

فوائد التفاح الأحمر المذهلة لصحتك



خفض خطر الإصابة بأمراض القلب والنوبات القلبية والسكتات الدماغية



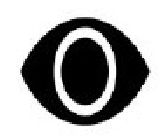
خفض خطر الإصابة بأنواع مختلفة الامراض مثل السرطان ومرض السكرى



مفيد جدا تناول التفاح لمن يعانى من وزن زائد او محاولة اتباع حمية غذائية معينة



يساعد تناول التفاح بشكل منتظم على تحسين صحة البشرة والشعر وتقوية العظام



تعزيز صحة العينين وحمايتهما من التعب والجفاف



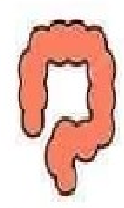
تقوية صحة الجهاز المناعي وفعاليته في محاربة مسببات المرض المختلفة





www.elbalad.news

التفاح الأخضر وفوائده الصحية





يساعد فى تنظيم حركة الأمعاء، وبالتالى يساعد فى عملية الهضم

يساعد على انخفاض كبير فى احتمال الإصابة بسرطان القولون.







يعطى المعدة شعورا بالارتياح بسبب خلوه من الكوليسترول



يفرز الأحماض العضوية التى يمكن أن تساعد على فتح شهيتك



التفاح الأخضر هو مصدر للطاقة، لأنه يحتوى على الكربوهيدرات



الحفاظ على أسنانك والمحافظة على اللثة بصحة جيدة و تطهير بشرتك



Elbaladofficial —— www.elbalad.news ——

حماية الدماغ وإنقاص الوزن

فوائد عصير التفاح

- يقوى جهاز المناعة
- يعزز مستوى الترطيب الخاص بك
- مفتاح للحفاظ على صحة قلبك
- يساعد فى إنقاص الوزن
- يساعد فى التخفيف من أعراض الربو
- مفيد ضد التهاب المسالك البولية

يساعد فى حماية وظائف الدماغ


من المؤثرين فى
البستنة
أولجا _ لندن

"لقد نشأت في مدينة في سيبيريا. أعلم أن معظم الناس ربما يتخيلون سيبيريا برية شاسعة، ولكن هناك جزء كبير من سيبيريا صناعي للغاية مع الكثير من المباني الشاهقة ومراكز التسوق والمصانع وما ينتج عنها من تلوث. انتقلت إلى لندن عندما كان عمري 19 عامًا واستغرق الأمر 8 سنوات أخرى أو نحو ذلك حتى أتمكن من الحصول على حديقة. من المضحك أنه عندما كنت طفلة في سيبيريا، كان امتلاك حديقة بمثابة عمل روتيني، بينما الآن يبدو الأمر وكأنه رفاهية مطلقة، وسأفعل أي شيء للحصول على حديقة أكبر! كان هذا العام هو العام الأول الذي أقوم فيه بزراعة الخضار، وبدأ كل شيء كنوع من التجربة: أردت أن أرى مقدار ما يمكنني زراعته في مساحة صغيرة. تبين كمية كبيرة!

تبلغ مساحة حديقتنا حوالي 10 × 15 مترًا، ولكن معظمها يقع في الظل! لدينا شجرتان قديمتان ضخمتان تحيطان بالحديقة، وهو أمر مذهل ولكن لسوء الحظ فإنهما يحجبان معظم ضوء الشمس. لذا، نظرًا لأن المساحة والظل يمثلان التحدي الأكبر، فإنني أحاول زراعة المزيد من الأشياء عموديًا. لقد استخدمت واحدة من أكثر الجدران المشمسة لإنشاء حديقة عمودية والتي تبين أنها رائعة! ومن ثم يتم استخدام الجدار المشمس الآخر لزراعة المتسلقات والذرة. وتنقسم بقية البقع المشمسة المتبقية بين الطماطم والفلفل. كل شيء آخر يجب أن ينمو في الظل وشبه الظل. لا يوجد الكثير من النباتات التي تعمل بشكل جيد في الظل وأفضل ما وجدته هو الفاصوليا الخضراء، لذا إذا كان لديك جزء مظلل من الحديقة - جربها!

إن زراعة الخضار الخاصة بي تجعلني سعيدة حقًا وأشعر أنه من خلال البستنة وجدت تقديرًا جديدًا للطعام. لقد أحببت الطبخ دائمًا ولكن الأمر يرتقي به إلى مستوى جديد تمامًا عندما تقوم بإعداد الوجبة باستخدام المكونات التي اخترتها للتو من حديقتك الخاصة. أحب أيضًا حقيقة أنه يمكنني إضافة المزيد والمزيد من العناصر من قائمة التسوق الخاصة بي، على سبيل المثال، لم أستخدم سلطة أو أعشاب اشتريتها من المتجر منذ 6 أشهر على الأقل!
























حديقة لاندو
بولاية بسكرة
الجزائر

حديقة لاندو هي ثاني أكبر حديقة جزائرية من حيث عدد أنواع النباتات المغروسة فيها، بعد حديقة التجارب الحامة بالعاصمة حيث أنها معروفة بغطائها النباتي العجيب والغني بمئات الأصناف من النباتات المحلية والمتوسطية والاستوائية

و يرجع تاريخ أرضها التي تحصل على أرضها الكونت «البير دو نجفيل لاندون » إلى عام 1875م حيث كان معجبا بجوها ومناخها الذي ساعده في التأقلم مع مرض الربو الحاد، حيث كرس «الكونت لاندون» جزءا كبيرا من حياته وثروته لجمع وغرس العديد من النباتات والأشجار وجلب أصناف الطيور من مختلف أصقاع العالم.

في سنة 1890 م بنى وأسس رواق لاستقبال الفنانين والشعراء والأدباء وكان من أشهر مرتاديه الموسيقار المجري «بيلا بارتوك » والكاتب الايرلاندي «اوسكار ويلد » والكاتب الشهير «سكوت فيد جيرالد » وزوجته «زيلدا » وكذا الفنانين «نصر الدين دينية » و «اوجين فرومنتيتن » والمفكر «كارل ماركس » ، بالإضافة الى الكثير من الأسماء الأدبية والفنية الأخرى التي زارت المكان وسحرت بجماله خلال فترات متلاحقة سميت حديقة الله من طرف الكاتب البريطاني «روبيرت هتشنز »، وأصبحت الحديقة بفضل حرص «الكونت » على جلب أنواع مختلفة من النباتات والأشجار من أوروبا ومناطق استوائية لغرسها في الحديقة مرتع للسلام والراحة لعديد كبار الشخصيات العالمية والعائلات الذين يتوافدون عليها باستمرار لجمال مناظرها وسحر طبيعتها الخلابة.






REDMI NOTE 8 PRO
HANA MEB








Razika Toumi






mar


نصائح خبراء
البستنة حول
العالم

مونتي دون – بستاني بريطاني

عن مكافحة أفة المن

اثناء عرض برنامج التلفازي البريطاني

Gardeners'World BBC المنتظم للمشاهدين اظهرت بعض اللقطات حشرات المن البني على أحد نباتات مونتي دون ثم بدأ الشرح للمشاهدين حيث ذكر ان هناك أكثر من 200 نوع مختلف من حشرة المن إنها تميل إلى أن تكون خاصة ببعض انواع من النباتات . مثلا المن الاخضر يتواجد على الورد تتغذي على عصارة النبات وتنشر الامراض الفيروسية من نبات الى اخر لذلك ينصح مونتي دون عدم الافراط فى استخدام الاسمدة النيتروجينية او الاسمدة العضوية بكثرة حيث انها تزيد من نمو المجموع الخضري لاوراق و تعطي فرصة لانتشار المن و ذكر مونتي دون ان يوجد طرق بديلة لمكافحة انتشار حشرة المن عن استخدام المبيدات الكيميائية حيث انها تضر بالنظام البيئي بأكمله و قدم للمشاهدين اربع طرق :

1- استخدام رشاش المياه وغسل النبات من حشرة المن اذا كانت النباتات كبيرة بالحجم حيث يتم رش الماء مباشرة



2- استخدام الصابون العضوي السائل المعروف باسم soft soap

سوف يكون رغوة حول حشرة المن و يمنعها من الانتشار ولكن يؤثر على جميع الحشرات النافعه نهارا لذلك يفضل استخدامه رش علي الاوراق النبات مساءا عن الصباح الباكر

3- استخدام مستخلص من بذور اللفت حيث يمكنك رش جميع الخضروات به و يمكنك تناول الخضروات بعد ساعة او ساعتين

4- استخدام اوراق عشبة الراوند بعد الغلي الاوراق فى الماء ثم رشها على الاوراق النباتات المصابة

و اخيرا يوصي الخبير البستاني باستخدام سماد الطحالب البحرية حيث يعزز من صحة النبات مما يجعل النبات مقاوم لهجوم المن

هل تعلم :

حشرة المن تتجمع باعداد كبيرة على سيقان و فروع النباتات و تظهر ايضا حول النورات الزهرية او ازرار الورد الجوري و عندما يتغذي المن على العصارة النبات يفرز مخلفات سكرية و هذة المخلفات تجذب النمل حيث يعمل النمل كحماية لحشرة المن من هجوم اي حشرة اخري تفترس المن من الاعداء الطبيعية مثل حشرة أسد المن او حشرة الدعسوقة .. لذلك يجب عدم استخدام المبيدات كيميائية لاعتماد على الاعداء الطبيعية فى المكافحة





أسد المن



الدعسوقة



البستاني الاسترالي كوستا

كيفية مساعدة الأطفال على إنشاء حديقتهم الخاصة

هل أنت حريص على إبعاد أطفالك عن الشاشات والذهاب إلى الحديقة هذا الربيع، أو ببساطة قضاء المزيد من الوقت خارج نفسك؟ تتعلم كايلي البالغة من العمر ثماني سنوات كيفية إنشاء حديقتها الخاصة بمساعدة كوستا

تقول كايلي: "أنا متحمسة حقًا لجعل حديقتي تنمو ... الليلة الماضية كنت أقفز على السرير لأنني كنت متحمسة للغاية . لم تكن كايلي وعائلتها سابقا يعرفون الكثير عن البستنة: "لقد حصلنا للتو على نبات ووضعناه في التراب وسقيناه."

ما هي الخطوة الأولى عند إنشاء الحديقة؟

عند إنشاء حديقتك الأولى، من المهم وضع "نظارات المناخ المحلي" الخاصة بك وإجراء تقييم للموقع. وهذا يعني النظر إلى المساحة المتنامية لديك والتفكير في الظروف هناك. هل الجو حار طوال اليوم؟ أو بارد ورطب حتى عندما يكون مشمسا؟ هل هي محمية أم أنها تهب عليها الكثير من الرياح؟

"لذلك هناك الكثير من الدلائل الصغيرة التي تتعلمها من خلال النظر إلى الموقع ويخبرك بما يمكنك وما لا يمكنك تنميته." يقول كوستا إن إحدى الطرق الممتعة لرسم خريطة للشمس في مساحتك الخاصة هي الرسم على الرصيف بالطباشير.

"ارسم بعض الخطوط للشمس في الساعة 9 صباحًا ثم عد للخارج بعد ساعة وانظر أين يقع الخط وتعرف على كيفية عمل الأرض حول منزلك، وابحث عن الأماكن الدافئة."

ما النباتات التي يجب أن أختارها؟

يجب عليك اختيار النباتات التي تنمو بشكل جيد في حديقتك، ولكن سيكون لديك المزيد من المتعة في زراعة الأشياء التي تحبها. تحب كايلي رائحة النعناع المحلي، لذا تأكدت من زرع بعضها في حديقتها. كان هناك أيضًا خضروات معينة لا يمكنها الاستغناء عنها. وتقول: "والدي أيرلندي، لذلك نستخدم الكثير والكثير من البطاطس في طهينا". "ولذلك قمنا بزراعة البطاطس... ولم يعد علينا الذهاب إلى المتاجر وشرائها بعد الآن. وإذا كنا بحاجة إلى البطاطس وقد نضجت، فيمكننا أن نسير عليها ونحصل على بعضها."

عثرت كوستا وكايلي على سياج في حديقتها، حيث تستخدمانه لبناء حديقة عمودية بها نباتات متسلقة مثل الفراولة. كما يقومون أيضًا بزراعة نباتات مضيفة حتى يتمكنوا من الحصول على اليعسوب والفراشات، بالإضافة إلى الزهور لجذب النحل.

ما هي المعدات التي أحتاجها؟

حتى لو كان لديك مساحة صغيرة، تقول كايلي أنه يمكنك الحصول على حديقة في أي مكان تقريبًا - حتى في وعاء صغير على حافة النافذة. تمتلك كايلي فناءً خلفيًا، ولكن كل ما تزرعه هي وكوستا موجود في حاويات (المقاوير) ، وهو حل سهل للشرفات والساحات وأسطح المنازل.

لماذا يجب أن تبدأ بتدوين ملاحظات الحديقة؟

عند إعداد حديقتك الأولى، يوصي كوستا ببدء تدوين يوميات عن الحديقة أيضًا في دفتر يومياتك، يمكنك تسجيل بيانات كل ما يحدث مع النباتات الخاصة بك.

على سبيل المثال، يمكنك ملاحظة تاريخ زراعة خيارك وموعد ظهور البرعم الأول. ثم يمكنك تدوين الوقت الذي تتحول فيه تلك الزهرة الأولى إلى ثمرة خيار صغيرة، وحساب الأيام بينهما - على سبيل المثال، تسعة أيام من البذرة إلى البراعم، و22 يومًا من الإزهار، وما إلى ذلك.

يقول كوستا:

"من خلال جمع كل هذه المعلومات، تبدأ في فهم المدة التي تستغرقها الأمور". "عندما تحصل على هذه المعلومات من هذا العام، يمكنك مقارنتها بالعام المقبل وتبدأ في الحصول على كل المعرفة الخاصة بك لحديقتك.

يقول أنه يجب عليك متابعة كل ما تستطيع: كم عدد الخيار الذي زرعته من نبات واحد؟ كم كان وزن محصولك الإجمالي؟ كل ما يتم تدوينه سوف يكون الأكثر قيمة بالنسبة لك ولحديقتك".

و يذكر بعض النصائح للاباء و الابناء اثناء ممارسة هواية البستنة لاول مرة

"لا تقلق إذا ماتت بعض الأشياء، ولا تقلق إذا اخترت نباتًا أو اثنين بشكل خاطئ أو أفرطت في سقي شيء ما، أو إذا لم يعمل شيء ما. "لا أزال أعاني من حالات الفشل، كما يعاني منها الجميع. إنه ليس فشلًا - إنه مجرد التعلم."



البستانية الامريكية كالي كيم

البامية الحمراء العنابية

تقول كالي عن تجربتها :

أحاول دائمًا زراعة شيء جديد في كل موسم، وهذه السنة هي البامية . البامية نبات جميل بأزهار رائعة وهذه البامية الحمراء مذهلة حقًا تمت زراعتها في بداية الصيف، وتم قطعها عدة مرات بسبب الإصابة بحشرة المن. لم يتم التخلص منها قليلاً و نمت مرة أخرى.

لقد مر هذا النبات بأيام عديدة من درجات الحرارة التي تزيد عن 100 درجة فهرنهايت، وهو الآن النبات متماسك بقوة مع ليالٍ تصل فيها درجات الحرارة إلى الأربعينيات المنخفضة، وبضع ليالٍ في الثلاثينيات.

يقتل الصقيع نبات البامية، ولكن مع فصول الشتاء المعتدلة هنا في (سو كال) و هذا هو أول حصاد بامية لي على الإطلاق - أكلناها نيئة وأعجبني قرمشتها ونكهتها و لكنها كانت لزجة قليلاً .


CaliKim
GARDEN AND HOME.COM


CaliKim
GARDEN AND HOME.COM


حديقة الأسماك
AQUARIUM GROTTO GARDEN
من التاريخ
حديقة الاسماك
بمصر

حديقه الاسماك ... ملتقى التاريخ والجمال ..

حديقة الاسماك او كما تسمى حديقة جبلاية الاسماك أنشأها الخديوي اسماعيل عام 1867 على غرار الحدائق في باريس بنفس الطراز أيضا في شارع الجبلاية وهي من أعظم الحدائق التي أنشأت في عهده ..

والحديقة تديرها ادارة حديقة الحيوان منذ عام 1902، وقد أغلقت عام 1965 لفترة طويلة للتصليح وتم تجديدها واشرف على التصليح جهات علمية وهندسية تابعه لوزارة الزراعة المصرية ، وأفتتحت مرة اخرى عام 1983 ..

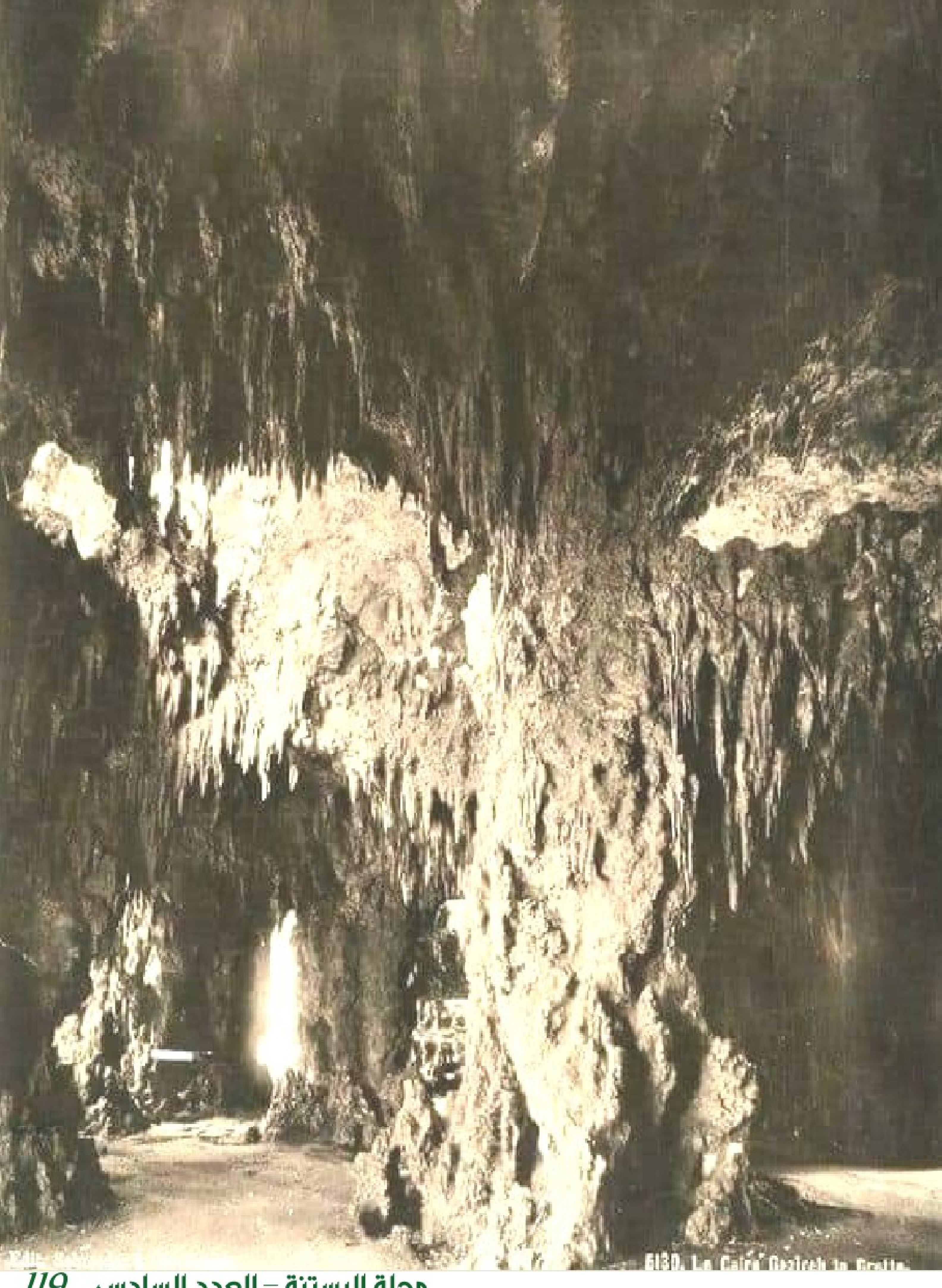
تعد حديقة الأسماك من أهم الحدائق في القاهرة نظرا لجمالها ولمساحتها الشاسعة حيث تبلغ مساحتها حوالي تسع أفدنة ونصف بما يجاورها من حدائق وتتميز بجمال تصميمها وأيضا بمواد البناء المكونه من الطين الأسوانلي المخلوط بالرمل الأحمر والأسروميل بالإضافة إلى المواد الداعمة لتكوين مدخل الحديقة على شكل خياشيم الأسماك ..

ويتكون مدخل الحديقة من فتحتين على هيئة خياشيم أسماك ويقع خلفها البهو حيث يوجد خلف الفتحتين زعنفتان ينطلق منهما ممرات الحديقة الأربعة ويوجد بالحديقة مغارات ممرات وتجاويف حيث تفصل الممرات بين المساحات الخضراء الشاسعة والتي جلبت مزروعاتها من أستراليا وتايلاند ومدغشقر وأيضا تجد فيها المغارات المبطنة أسقفها بالمياه والاسماك كأنك تسير تحت البحر .. وتضم الحديقة حوالي 49 حوض مليئة بأنواع الاسماك النادرة التي تنعكس عليها أشعة الشمس من خلال فتحات تهوية علوية ويوجد بها أيضا بانوراما يعرض فيها أنواع الأسماك المحنطة وأيضا تضم البانوراما أنواع من الزواحف البحرية والسلاحف التي تعيش في المستنقعات ..

ومن الجدير بالذكر وجود أسماك مفترسة كسمكة القرش وسمكة الخنزير وغيرها في حوض كبير بمدخل الحديقة ويوجد بالحديقة 24 حوض لأسماك الزينة الملونة حيث تضم الحديقة أسماك نهر النيل وأسماك البحر المتوسط والأحياء البحرية في البحر الاحمر وبرمئيات وزواحف مختلفة .






6130. Le Caire


Mohamed Nabih


ساحة الهوايات
هواية
الرسم
121



من لوحات المستشرقين

الفنان رودولف ارنست

(1854 -1932)

هو مستشرق وفنان فرنسي من اصل نمساوي

سجل الرسام في لوحاته الاستشراقية المتعددة الكثيرمن مظاهر البهجة والفرح التي عاشها المسلمون في أيام الأعياد

وقد عُرِفَ عن إرنست أنه كان مأخوذًا بسحر الشرقِ لدرجة أنه كرّس نفسه حصريا لرسم اللوحات ذات الزخارف الإسلامية خاصة المشاهد المعمارية مثل المساجد من الداخل. كما رسم مشاهد عدة للحرملك تصوّر الحياة اليومية في شمال أفريقيا معتمدًا على رحلاته المتعددة لتلك المناطق.

فالحياة اليومية للعرب والمسلمين كانت على النقيض من حيوات المستشرقين والمناطق التي أتوا منها، فثلوج أوروبا قابلها دفء الشرق. والفنون البيزنطية والقوطية قابلتها العمارة الإسلامية المختلفة شكلا وموضوعًا حتى أن الناس أنفسهم كانوا أكثر عطفا وخيرا.






R. Ernst.










R.Ernst.




R. Ernst




R. Ernst






44
GREENHOUSE
A1
A2
منوعات حول العالم
بكتريا لزراعة
تربة القمر
137

بكتيريا لزراعة التربة القمر

قال العلماء إنه يمكن استخدام البكتيريا لتحسين خصوبة التربة القمرية للسماح لنا بالعيش على سطح القمر. جمعت الدراسة الجديدة ثلاثة أنواع مختلفة من البكتيريا على تربة القمر لمعرفة كيف ستؤثر على نمو النبات، ووجدت أنها ساعدت كثيراً في تحسين خصوبة العيّنة المأخوذة من القمر. وساعدت إضافة أنواع البكتيريات الثلاثة إلى التربة الباحثين على نمو النبتة التي كانت من سلالة التبغ المسمى بِنث.

وتعمل البكتيريا عن طريق زيادة كمية نوع من الفوسفور إلى التربة. هذا عنصر غذائي رئيسي للنباتات وتعني إضافة المزيد منه أن النباتات ستنمو بسهولة أكبر وأكثر كثافةً. وقد أظهرت الدراسات السابقة أن من الممكن زراعة نبات الرشاد باستخدام التربة القمرية. ولكن تبين أنه من الصعب أن تدعم هذه التربة النباتات، وقد أظهرت الدراسات أنها في الواقع أسوأ من الرماد البركاني المنبعث من كوكبنا.

وعلاوة على ذلك، تبيّن أن تربة القمر تحتوي على كمية أقل من النيتروجين، وهو أمر مطلوب لزراعة النباتات. كما أنّ الفوسفور هناك يأتي أيضاً في شكل لا يمكن للنباتات استخدامه. لذلك، إذا أردنا العيش على سطح القمر، فسيتعين على العالم إيجاد طرق جديدة لزراعة النباتات، الأمر الذي سيتطلب تحسين جودة التربة. ويشير الباحثون إلى أن الإنجاز المتمثّل بالثلاثية البكتيرية يمكن أن يكون خطوة رئيسية نحو هذا الهدف. وهذا بدوره سيساعد في دعم الحياة في القواعد القمرية المستقبلية، كما أشار الباحثون في دراسة جديدة نشرت أخيراً.

وبحسب ما تصفه ورقة بحثية جديدة نُشِرت في دورية "كوميُونِكايشن بيولوجي" Communications Biology، تعمل البكتيريا المذيبة للفوسفور على تحسين نمو نيكوتيانا بينثاميانا على محفّز ريغوليث القمري

عن طريق فصل الفوسفور غير العضوي غير القابل للذوبان". وقد أجراها زينكاي صن وزملاؤه من جامعة الصين الزراعية في بكين.

في البحث، وضع العلماء بذور بِنث في تربة القمر التي عولجت بالثلاثية البكتيرية: ب. ميوسيلاجينوسوس B. mucilaginosus، و ب. ميغاتيريوم، و B. megaterium و ب. فلورسنس P. fluorescens. ثم يتركون النباتات تنمو كالمعتاد.

ووجدوا أن النباتات التي تنمو في التربة المعالجة بالبكتيريا تحتوي على 104 في المئة من الكلوروفيل أكثر من تلك التي نمت في تربة أخرى تحتوي فقط على بكتيريا ميتة. وفضلاً عن ذلك، وجدوا أن النباتات التي نمت مع المحفّز الخاص كان لها سيقان وجذور أطول بعد ستة أيام من النمو، وكانت أثقل وكانت لها مجموعات أوسع من الأوراق بعد 24 يوماً من النمو مقارنة بتلك المجموعة التي لم تنمُ بالمحفّز.

وخلص الباحثون إلى أنّ هذه المواد "ذات قيمة تطبيقية كبيرة وآفاق لاستكشاف الفضاء في المستقبل". لكنهم أشاروا أيضاً إلى أنه يجب توخّي الحذر عند استخدامها بالفعل. ويحذّر العلماء من أن إدخال البكتيريا إلى التربة الغريبة يمكن أن "يشكل تهديداً للطواقم من الباحثين والرحّالة الفضائيين البشر".


تزهير نخيل
الساجو فى
الصين



Cycas revoluta (Sago Palm)

Hardiness 9 - 11

Plant Type Houseplants, Palms - Cycads, Perennials

Plant Family Cycadaceae

Genus Cycas

Exposure Partial Sun

Season of Interest Spring (Early, Mid, Late) - Summer (Early, Mid, Late) - Fall - Winter

Height 3' - 10' (90cm - 3m)

Spread 3' - 10' (90cm - 3m)

Spacing 120" (3m)

Maintenance Low

Water Needs Low, Average

Soil Type Loam

Soil pH Acid, Neutral

Soil Drainage Moist but Well-Drained

Characteristics Plant of Merit, Showy, Evergreen

نخيل الساجو في الصين

أزهرت أكثر من 10 آلاف شجرة نخيل ساغو من مختلف الأنواع في حديقة في نانننيغ بمنطقة قوانغشي ذاتية الحكم لقومية تشوانغ بجنوبي الصين. ومن بينها، تبرز واحدة عمرها أكثر من 1360 عامًا، مما يشير بأمانة إلى موسم ازدهار آخر.

عادةً ما تزين أزهار أشجار نخيل الساغو قمة جذعها، مما يقدم مشهدًا مذهلاً مع السداة التي تشبه الباغودا والأخرى المدقة التي تشكل مجموعات كروية.






كيفية استرجاع
التنوع البيولوجي
للحدائق

بمناسبة اليوم العالمي للتنوع البيولوجي في 22 مايو، أحببتُ أنْ أشاركَكم مقالتي حول كيفية استرجاع التنوع البيولوجي في الحدائق المنزلية.

أولاً، بالنسبة للحدائق المنزلية:

الحديقة المنزلية هي نموذج مصغَّر للطبيعة، بهدف ممارسة اليومية لهواية البستنة او الزراعة المنزلية حيث يتم زراعة مجموعة متنوعة من النباتات في ترتيب او أشكال أو طرز يتماشى مع البيئة المحيطة بالمنزل، أو طابع الجغرافي، أو لدلالة تاريخية ... على سبيل المثال الحدائق اليابانية وإنجليزية وأسترالية وأمريكية، وكذلك حدائق بنمط إسلامي أو فرعوني أو بابلي، و ايضا الحدائق المائية و الشواطيء و الحدائق الصخرية و حدائق الفراشات و هكذا.

ثانيًا، بالنسبة للتنوع البيولوجي:

التنوع هو تعدد الكائنات الحية الموجودة في البيئة، حيث يتمثل كل كائن له دور واحد أو مجموعة أدوار في الطبيعة تتكامل مع بعضها البعض، وتُشكل مجموعة من السلاسل غذائية. على سبيل المثال، تتغذى بعض الحشرات الأرضية مثل الديدان على المواد العضوية كاوراق الاشجار المتساقطة ومخلفات الحيوانات في الغابة، ثم تحوّلها إلى مواد بسيطة. ويقوم طيور الاكلة للحشرات مثل الهدهد بالبحث عن الحشرات الأرضية وتناول الديدان والخنافس الموجودة في التربة. وتُنمو الفطريات بالمناطق الرطبة،وتكون جذورها شبكة اتصالات بين الأشجار في الطبيعة. وتقوم النباتات المزهرة بجذب الكائنات الحية الملقحة لامتصاص رحيقها السكري، أو الكائنات الأخرى التي تنجذب إلى رائحة الجيف حيث تفرز بعض انواع من الازهار رائحة كريهة لجذب الخفافيش و الذباب بهدف التلقيح .

ما الذي نفتقده في الحدائق المنزلية؟

للأسف، يتم استخدام المبيدات الكيميائية بكثرة، والتي تلوث البيئة بشكل عام، وتُحدث كسرًا في السلاسل الغذائية، وتُخل بالتوازن الطبيعي. كما يتم التخلص من بعض الكائنات الحية المفيدة مثل العناكب والابراص و الضفادع والسحالي و الكثير من الكائنات نتيجة خوف صاحب المنزل من تواجدها ، مما يؤدي إلى انتشار الآفات النباتية بشكل كبير داخل الحدائق المنزلية.

كيف يُمكن استعادة التنوع البيولوجي في الحدائق المنزلية تدريجيًا؟

أولًا، ينبغي التقليل من استخدام المبيدات الكيميائية، والاعتماد على الوسائل الطبيعية لصد الآفات، مثل الفحص الدائم لجميع النباتات يوميًا.

ثانيًا، يُمكن وضع كائنات حية تتوافق مع البيئة، مثل إنشاء بركة صغيرة لتربية الضفادع والسحالي والحرابي الخضراء و بعض انواع العناكب الغير سامة و حشرات هامة للحدائق مثل فرس النبي او الدراجون فلاي ، ومنع اصطياد الطيور بل يتم جذب الطيور عن طريق اضافة سماعات بالحديقة تعمل على جذب الطائر و اضافة غذاء معلق اسفل شجرة .

ثالثًا، زراعة نباتات مزهرة بهدف جذب الكائنات الملقحة مثل النحل والفراشات.

رابعًا، الاعتماد على الأسمدة الحيوية أو تربية النباتات البقولية التي تحتوي على بكتيريا نافعة تُساعد في تثبيت النيتروجين في التربة، وإضافة الديدان النافعة مثل ديدان ريد ويلجر وكل ما سبق هي اقتراحات لاسترجاع التوازن البيئي للحدائق المنزلية تدريجيا


لحظة تأمل :
فراشة ورق
البلوط البرتقالية

الوصف المورفولوجي

يتميز الجانب السفلي من أجنحة فراشة ورق البلوط الهندية بمظهر مشابه ومخادع بشكل لافت للنظر لأوراق شجرة البلوط الميتة ذات فتحات متوازية ولون بني باهت مع فتحات بنية داكنة موجودة على الجانب السفلي من الأجنحة لخداع الحيوانات المفترسة المطمئنة. يمكن رؤيتهم يتشمسون على أرض الغابة على مستوى أوراق الشجر المنخفضة مع أوراق الشجر الكثيفة قليلاً أو يتشبثون بأغصان الأشجار، ومن المحتمل رؤيتهم خلال الاعتدال الخريفي (حوالي 20 مارس و23 سبتمبر) حيث يعترفون بقدرتهم على التمويه أوراق الشجر دون أن يلاحظها أي حيوان مفترس عند الحصول على أي فرصة للهروب، ستستغلها هذه الفراشة الماكرة. الجانب العلوي من أجنحة الأجنحة عندما تكون مفتوحة على نطاق واسع يكون لونها نيلي وأزرق لامع مع شريط برتقالي عريض على الأجنحة الأمامية مع خط من اللون الأزرق البروسي. يتراوح طول جناحي الفراشة من 85 إلى 110 ملم. الاسم مشتق من شريطهم القرمزي البرتقالي العريض، ومظهر أجنحتهم الخلفية، وحقيقة أن موطنهم الأصلي هو جنوب شرق آسيا وخاصة الهند وباكستان وأفغانستان.

سلوك الفراشة

إنهم يتعرفون على ألوانهم الغامضة ويعرفون كيفية الاستفادة من قدرتهم من خلال التشبث بالفروع والاستمتاع بأوراق الشجر المنخفضة، مما يخلق فكرة خاطئة للحيوانات المفترسة. عند توفير أي فرص للهروب، ستبذل أوراق البلوط البرتقالية قصارى جهدها لمواجهة ذلك. المفترس ذو الاستجابة السريعة والاندفاع في الهواء عند إدراك التهديد الذي تعرض له.

تُستخدم أجنحتها العلوية لصدمة الحيوانات المفترسة بوهج الأجنحة الزرقاء والبرتقالية النابضة بالحياة لمفاجأة الحيوانات المفترسة عن طريق صدمها على حين غرة.

الموئل

عادة ما تُرى أوراق البلوط البرتقالية وهي تتشمس على أوراق الشجر المنخفضة أو تتشبث بأغصان الأشجار، وتتفوق هذه الفراشات في التقليد ويصعب رؤيتها من خلال "الرؤية العادية" وهي منتشرة على نطاق واسع في دول جنوب شرق آسيا وخاصة الهند وباكستان (المعيشة المسجلة). في عام 2000) وأفغانستان ونيبال وبوتان وبنغلاديش وميانمار وصولاً إلى تلال تيناسيريم. في جنوب شرق آسيا يحدث في جنوب الصين وتايلاند ولاوس وتايوان وفيتنام. يوجد في المناطق الاستوائية. يفضلون الغابات أو المنطقة شبه القاحلة أو المظلة الخصبة الخالية من الحيوانات المفترسة والمزدهرة بالزهور الغنية بحبوب اللقاح.

التحول

يتم وضع البيض على دفعات فوق أوراق البلوط، ويبدأ لون اليرقة باللون الأصفر الليموني مع استمرارها في استهلاك المزيد من الطعام، وسيكتسب لونًا أخضر فاتحًا أكثر مع نموها، وستبدأ الألوان الصفراء على جسمها الناعم في التلاشي، وفي النهاية تتطور. هياكل مدببة صلبة على ظهورها تكون عريضة وكبيرة ومدببة وسوداء اللون، ويظل جلد اليرقة يصبح أغمق في النهاية ويصبح أغمق وأشواكه المدببة تصبح برتقالية زاهية، ويمكن أن تسبب سمًا مؤلمًا إذا تم إزعاج اليرقة. بعد ذلك سوف تتشرنق عن طريق تعليق نفسها تحت غصن شجرة، تتمتع الشرنقة بملمس خشن ووعري مع ظهور مسامير كبيرة منها كآلية وقائية، الشرنقة عبارة عن نمط غير منتظم من الألوان البنية التي تبدو وكأنها ورقة ميتة تتدلى من فروع شجرة.






Q&A
الاسلة
و الاجابات

المحتوي

السؤال الاول : لدي اشجار من المانجو و الفيكس و البرتقال و الرمان تنتشر فيهم حشرة البق الدقيقي .. كيف يمكنني مكافحة الحشرة ؟

شجرة الفيكس كثيرة الاصابة بالافات النباتية مثل البق الدقيقي و الحشرات القشرية لذلك نقلت الاصابة بطريقة غير مباشرة الى باقي الاشجار الموجوده بالحديقة ... لمكافحة البق الدقيقي استخدام الصابون البوتاسي (الصابون الزراعي) او الماء والصابون مع تغطية التربة بمشمع بلاستيك لكل شجرة اثناء رش الصابون و لابد الرش فى الايام المعتدلة بعيد عن الايام الحاره حتي لا يحرق الصابون الاوراق .. والماء والصابون او الصابون البوتاسي يستخدم ايضا لمكافحة العديد من الحشرات و الامراض الفطرية على اوراق النبات خاصة العفن الهبابي على اشجار المانجو او بدلا من ذلك استخدام المبيدات الكيميائية الخاصة بمكافحة البق الدقيقي و الحشرات القشرية مع اتباع الارشادات المتعلقة بالصحة والسلامة و شخصيا لا أحبذ استخدام المبيدات الكيميائية



السؤال الثاني : وجدت حشرات صغيرة تخرج من التربة لنباتات داخلية .. ما هي و كيف يمكنني مكافحتها ؟

حسب نوعية الحشرة الموجوده بالتربة وكان يجب التقاط صورة للحشرة لتحديد النوع ولكن سوف اذكر لك العديد من الامثلة عن الحشرات التي تسكن التربة

- مثلا يوجد حشرات صغيرة بيضاء تسمي spring tails

تتواجد بداخل التربة الرطبة و تنتشر ايضا اسفل البوتات والمقاوير التي فيها رطوبة و هذه الحشرة ليست افة نباتية انما تواجدها تعطي انذار ان التربة فيها رطوبة زيادة لذلك يجب تنظيم السقي

- مثلا يوجد حشرة ضارة تسمي Fungus gnats

حشرات صغيره مثل الهاموش الاسود بتخرج من التربة وتطير حول الاصيص فقط وخطورتها فى يرقات بيضاء صغيره لها راس اسود تاكل فى جذور النباتات و الحل استخدام مصائد او لاصقات صفراء توضع بالقرب من التربة وسوف تجذب الحشره وهكذا تنتهي دورة حياتها

- مثلا يوجد حشرة تسمي isopods bugs

هي حشرات من عائلة الارمديلا وهيتتواجد فى البيئات الرطبة ليست افة نباتية ولكن تاكل فى اوراق الاشجار الجافة بالطبيعة

- مثلا النمل الابيض

وهذا اخطر نوع من النمل اذا كانت التربة تحتوي على مجموعة من النمل الابيض سوف ينتقل الى المنزل ويسبب مشاكل متعدده لذلك يجب عليك فحص التربة قبل شراء الشتلات


حشرة
Spring tails
حشرة
Isopods bugs
حشرة
Fungs gnats

السؤال الثالث : كيف يمكنني اكثار نبات البوتس و نبات جلد النمر و البامبو ؟

يمكنك اكثار نباتات الداخليه عن طريق اخذ جزء من النبات وغرسه فى تربة مختلطة او التجذير المائي مع تغير المياه كل يوم

نبات البوتس و البامبو يتم اكثارهم باخذ جزء من الساق بالتجذير المائي

اما نبات جلد النمر او سنسفيريا يتم اكثاره عن طريق اخذ جزء من الورقة بالتجذير المائي او غرس مباشر فى التربة مختلطة

السؤال الرابع : من ايطاليا وجدت حرق اطراف ورق نبات الخيار .. اين المشكلة و كيف يمكنني تفادي هذه المشكلة ؟

حرق اطراف اوراق الخيار له سببين .. السبب الاول اذا كانت التربة تحتوي على ملوحة او درجات القلوية وبالتالي يتم معالجة الملوحة التربة باستخدام الاسمدة العضوية او الكبريت الزراعي او استخدام الاحماض مثل الهيوميك اسيد مع ضرورة التفريق بين الهيوميك اسيد و هيومات البوتاسيوم

الهيوميك اسيد تاثيره حامضي وهو المطلوب لمعالجة المشكلة بعكس الهيومات البوتاسيوم تاثيره قلوي سوف تجد من بيانات المذكورة على الهيوميك اسيد درجات بي اتش اذا كانت اقل من 7 هو المطلوب انما لو كانت اعلي من 7 معناها مضاف هيومات بوتاسيوم السبب الاخر هو خلل فى امتصاص عنصر البوتاسيوم وبالتالي يتم استخدام سماد محتواه بوتاسيوم مثل نترات بوتاسيوم او سلفات بوتاسيوم



السؤال الخامس : من لبنان وجدت ثمرة البطيخ من الداخل تحتوي على شقوق متعدده .. ما هذه المشكلة وهل لها علاقة برش الخمائر او الهرمونات النباتية والمبيدات ؟

التشققات داخل الثمار او خارجها هي ظاهرة القلب الاجوف حالة فسيولوجية تحدث نتيجة النبات كان متعطش فترة كبيرة من المرحلة الاخيرة لنمو النبات ثم يتم سقيه فيظهر التشققات الداخليه نتيجة الضغط المياة بداخل الثمرة وكذلك الخلل فى عنصرين الكالسيوم والبوتاسيوم وظاهره التشقق بتظهر ايضا على ثمار الحمضيات و الرمان و التين من الخارج

اما بالنسبة لاستخدام المواد المتخمرة عبارة عن خميرة مع محلول سكري او خميره مع محلول سكري مع شرش اللبن مثل تطبيق LAB

Lactic acid bacteria + yeast

بتستخدم فى الاصل للمجموع الورقي تحفيز على النمو الورق فى بداية النمو المجموع الخضري ليس لها علاقة بالتزهير او الاثمار

اما بالنسبة لكبر حجم الثمار عن الطبيعي عبارة عن اصناف من البطيخ منها الاصلي ومنها المهجن وفي اصناف من البطيخ تحتوي على لون مختلف غير اللون الاحمر مثل البطيخ الاصفر وهو صنف اصلي ليس مهجن موجود بالمغرب والجزائر

اما بالنسبة لمسالة الطعم البطيخ على حسب عوامل كتير منها وقت جمع البطيخ .. سوف تجد بالسوق بطيخة ناضجة تماما و بطيخة لم تنضج بعد و بطيخة نصف ناضجة المفترض المزارع يختار او ينقي البطيخ الناضج فقط من الحقل لكن بعض المزارعين لديهم الاستعجال لالحاق اسعار السوق و يتم جمع اي ثمرة بطيخ بالحقل سواء كانت ناضجة ام لا

اما بالنسبة لمعرفة البطيخ الناضج من مكان اتصال الثمرة بالساق اذا كانت

اذا كانت مثل الجزء القاعدي للفلفل تعني ناضجة تماما .. لكن ليس التمييز النضج بالعلامة البيضاء او الصفراء على البطيخ كذلك اذا كان مطعم على يقطين او قرع عسلي او مزروع بدون تطعيم .. كذلك جوده التربة المزروع فيها مثلا البطيخ الى خارج من ارض رملية غير التربة الطينية

و برنامج التسميد بالفتره الاخيرة ... مثلا فى مزارع بيهتم بالتسميد بعالي البوتاسيوم و مزارع اخر بيعتمد على السباخ الطبيعي بالتربة لا يمكن الاتنين يكونوا بنفس الطعم

اما بالنسبة للهرمونات ليس لها علاقة بوجود تشققات داخل الثمرة

واخيرا مسالة المتبقيات المبيدات ... البطيخ من عائلة القرعيات كثيرة الاصابة بالافات والامراض ف لا يمكن للمستهلك معرفة اثار المتبقيات بعلامات بالثمرة ... انما الصحيح عن طريق اجهزة بتحلل متبقيات المبيدات بداخل الثمرة



السؤال السادس : اشتري دائما نباتات داخلية ولكن لا تنجح معي بالغرفة لماذا ؟

اذا كانت الغرفة تحتوي على تكييف وتضع النباتات بجوار او اسفل التكييف مباشرة هذا سبب لعدم نجاح النباتات ... يجب النباتات توضع بالغرفة حسب حجمها وتكون بعيده عن ضوء الشمس المباشر كذلك يجب عليك معرفة متطلبات النبات من السقي والتسميد الصحيح له

مثلا لا تسقي تربة النبات الا بعد جفافها وتاكد من فتحات التصريف التربة

لا تعتمد على مخلفات المطبخ كسماد لتربة النباتات لانها مخلفات غير متحلله سوف تظهر مشاكل بالتربة وجذور النباتات بل اعتمد على اسمدة العناصر الاساسية التي يحتاجها النبات مثل سماد ان بي كي

السؤال السابع : من روسيا لماذا يوجد اصفرار معظم الاوراق لدي على هذا النبات ؟ وكيف يمكنني علاجه ؟

الاسباب كالاتى :

١_ نقص في عنصر نيتروجين و المغنيسيوم و الكبريت و حديد

٢_ زيادة رطوبة التربة أو بالمكان المزروعة فيه شتلات

3_ شتلة تم وضعها في ظروف غير مناسبة خاصة النباتات الداخليه إذا يتم تغيير موضعها من مكان لمكان آخر

العلاج :

١- معرفة احتياجات رعاية الشتلة قبل زراعتها بالحديقة أو وضعها داخل المنزل .. احتياجات رعاية تتمثل في الإضاءة و درجات الحراره و السقي و التسميد

٢- إذا كان في خلل بالتسميد أو لا يتم تسميد النبات مطلقا يتم استخدام سماد محتواه عالي نيتروجين + سماد عناصر صغري (يحتوى على مغنسيوم و كبريت و حديد .. أو ملح ابيسوم مع حديد مخلبي)

٣- إذا كان خلل في السقي يتم فحص التربة قبل السقي النباتات



السؤال الثامن : لدي تراس كبير معظم الاوقات مشمس و حار جدا بالصيف .. ما هي انواع الاشجار الظل التي تحمينا من حرارة العالية بالتراس ؟

لا يمكن تربية اشجار فى تراس او بلكونة انما طبقا لظروف معك استخدم المتسلقات او شجيرات متسلقة مثل شجيرة الياسمين المتسلق او متسلق الايبوميا اما بالنسبة لاشجار التي تعمل ظل جيد بالشوارع الكبيرة الواسعة مثل البونسيانا او الاكاسيا نيدوزا او زنزلخت هي اشجار ينمو المجموع الخضري بالعرض او افقي

السؤال التاسع : لماذا يستخدم الاجانب فى حدائقهم القش او ورق الشجر فوق سطح التربة ؟

يتم استخدام القش او ورق الشجر الجاف او لحاء الاشجار او الحصي ك مواد تقلل من التبخر السريع لرطوبة التربة و لمنع نمو الحشائش الجانبية وتسمي بالانجليزية Mulch .



السؤال العاشر : لدي بقع صفراء و سوداء وكذلك العديد من الثقوب على نبات داخلي .. هل يوجد حشرات تاكل الورق ؟

هذا مرض صدأ الاوراق وهو مرض فطري .. والامراض الفطرية تنتشر على الأكثر مع الرطوبة و البيئة الحمضية

مثلا تقوم برش ورق النبات كل يوم او امطار او رطوبة جوية حولين النبات أو تقوم برش الخل على الورق أو سماد يحتوى على أحماض على الورق (مثل الأحماض الامينية و الأحماض العضوية) وهكذا

و بالتالي لإيقاف انتشار و مكافحة المرض الفطري :

تجميع اوراق النبات إلى حصل فيها المشكلة و تحرق أو تتجمع في كيس ورقي ثم القمامة . فحص النبات كله و مكافحة الحشرة إن وجدت ... ايقاف رش الورق بالمياه أو الخل أو اى مادة حامضية و بشكل أساسي :

تستخدم الكبريت أو مبيدات الفطرية مع اتباع إرشادات الصحة و السلامة أثناء الرش .... أو تستخدم مادة ليها تأثير قلوي مثل الصابون (صابون بوتاسي) / صابون السائل .... أو الرماد ... أو بيكينج صودا المهم اى طريقة منهم مع تغطية التربة بمشمع بلاستيك او نايلون




GRADE A+
تقدم لكم
غطاء سرير / لحاف
لفات عزل حراري
محسن للتربة
SoilPlus
للاستفسار و التواصل
+ 96181465665
www.gradeaplus.net
Email : gradeAplus.22@gmail.com
info@gradeaplus.net



Fleurissa Lb

لتقديم كافة النباتات من صبارات و عصاريات - نباتات داخلية بطرابلس - شمال لبنان يمكنكم معرفة انواع النباتات و الاستفسار و طلب النباتات من الصفحة الرسمية للمشتل

https://www.facebook.com/profile.php?id=100074310110859

او التواصل على رقم الهاتف +96178828745

يوجد توصيل لجميع انحاء لبنان

مشتل ابو داوود لنباتات الزينة











صفحة : مسابقة الرسم

Drawing Competition

تتشرف ادارة الصفحة بتقديم دورة لتعلم أساسيات الرسم من الصفر للمبتدئين مع منح شهادة وكذلك تقديم مسابقة رسم و منح جوائز للفائزين و شهادات تقدير وهي مسابقة رسم سنوية تقدم للموهوبين من جميع الدول العربية بأسم المرحوم الحاج محمد يوسف الدهيبي - دولة لبنان بهدف تشجيع المواهب الصغيرة والشابة على ممارسة هواية الرسم وتقديم افضل ما لديهم من لوحات رائعة

فى نهاية الدورة ستحقق لك الكثير من المكتسبات

- ستتمكن من رسم كل شيء تقريبا.
- ستتعرف على الطريقة الصحيحة لاستخدام المرجعية.
- التمكن من رسم ما تراه و ما تراقبه باستخدام أساسيات الرسم.
- تعلم رسم الخطوط الأساسية و الأشكال الأساسية.
- فهم أساسيات الحجم و الضوء و الظل و التركيب.
- اكتساب الثقة الكافية لتعزيز تعلمك الفني في أي موضوع.
- معرفة أن كل شيء مصنوع من بعض الأشكال الأساسية

للتواصل ومعرفة كافة التفاصيل بالصفحة الرسمية للمسابقة

https://www.facebook.com/mhmdaldahabi



لمراجعة الكتب و الروايات

https://www.youtube.com/@read_with_Madeleine

https://www.instagram.com/read_with_madeleine



https://www.facebook.com/Jonacandles

شموع عطرية طاردة للذباب و الناموس ذات روائح عطرية طبيعية

أمنة بدون كيماويات

The Egyptian Garden Talk



محمد السيد مهندس زراعي مصري .. مرحبا بك فى مدونتي التي تستعرض مواضيع مختلفة متعلقة عن هواية البستنة و التعرف على انواع النباتات و رعايتها و يوجد قسم خاص عن فهم انواع الاسمدة وكيفية تسميد النباتات و قسم لمشاهدة برامج متنوعة عن البستنة و قسم للاستماع الى راديو زراعي و قسم لقراءة كتب الزراعية و البستانية و المواقع المتعلقة بالبستنة

يمكنك تصفح للقراءة او ارسال الاستفسار عبر المدونة

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com